

## Product Beschreibung



Mit [die XYSFitness-Rudern](#), ihre Möglichkeiten sind endlos-zumindest, wenn es um Ihren Arm Bewegung. Die Arme stärken ihre Arme, Schultern und Rücken, während die Push-off engagiert sich Ihre Beine und glutes. Inmitten dieses bereits [effektives Workout](#), Sie verbessern auch Ihre [Herz-Kreislauf-Fitness](#). Plus, werden Sie Rudern in Komfort mit dem geformten Sitz und Tablet-Halter.

Es gibt keine Notwendigkeit, Geld für eine Mitgliedschaft in einem überfüllten Fitnessstudio verschwenden, wenn Sie ein großes Training direkt in Ihrem eigenen Zuhause bekommen können. Sie werden wissen, dass Sie Fortschritte beim Echtzeit-Feedback der [Multi-Function-Monitor](#) Das bietet Zeit, Strich Count, Gesamtzahl Stroke Count, Kalorien verbrannt und eine Scan-Funktion.

### Produktspezifikationen

- 12 Stufen einstellbarer Widerstand
- Fully Thick-gepolsterte Sitzfläche
- Non-Slip Grip Lenker
- Große Anti-Rutsch-Pedale
- Zielt auf alle wichtigen Muskelgruppen wie die Beine, Arme, Rücken, ABS, Gluten und vieles mehr
- Built-in LCD zeigt Ihre Zeit, Graf, Kalorien, und Gesamtzahl der Grafen

—Schlankes und solides Gestell aus Stahl



**Einstellbarer hydraulischer Widerstand:**

Anpassen der Intensität Ihres Workouts ist mit dem verstellbaren hydraulischen Widerstand einfach. Plus, es ist glatt und stumm, so können Sie Ihre Lieblings-Shows und Filme zu sehen.



**Stahlkonstruktion:**

Der robuste, langlebige Stahl-Frame construction unterstützt bis zu 250 lbs. und wird für die kommenden Jahre dauern.



### **Verbesserter, geformte Sitzfläche:**

Die aktualisierte, gepolsterte, geformte Sitzfläche macht Ihre Erfahrung noch angenehmer. Rudern wird zu einem Teil ihrer täglichen Routine, weil Sie nicht in der Lage, eine Entschuldigung zu finden, die XYSFitness Ruder-Maschine zu verwenden.



## **Ruder**

Sie erhalten nichts weniger als ein wirksames, natürliches Rudern Schlaganfall mit dem Ruder.



## **Verpackung & Versand**

Verpackung Details: