Product Descripción

La Bola resistente de la aptitud de XYSFitness combina tecnología antideslizante con el diseño de buen gusto para cerciorarse de un producto resbalón-resistente excelente. Que puede mejorar su fuerza de la base, el equilibrio, y la agilidad general a través de AB, espalda, glúteos, caderas, brazos, y otros ejercicios de grupos musculares. Puedes usarlo en casa o en un gimnasio profesional. Utiliza el material grueso y durable para la última ayuda y durabilidad. La bola del yoga del cacahuete también se adapta para los cabritos. Para montar, simplemente inflar la bola hasta que quede tieso al tacto y disfrutar.

Son divertidos, fáciles de usar y emplean el sistema neuromuscular de una manera que ningún otro equipo de ejercicio puede. Seguro y beneficioso para toda la familia. Incluso si usted no participa activamente en un plan de acondicionamiento físico, simplemente Bola del ejercicio de XYSFitness como una silla de la oficina mejorará su equilibrio, flexibilidad y salud de la parte posterior. El tiempo que usted pasa balanceando en una bola de la estabilidad le fuerza a utilizar sus músculos de la base, que no sólo los tonos su sección media por también alinea correctamente su espina dorsal para aliviar dolor de espalda.

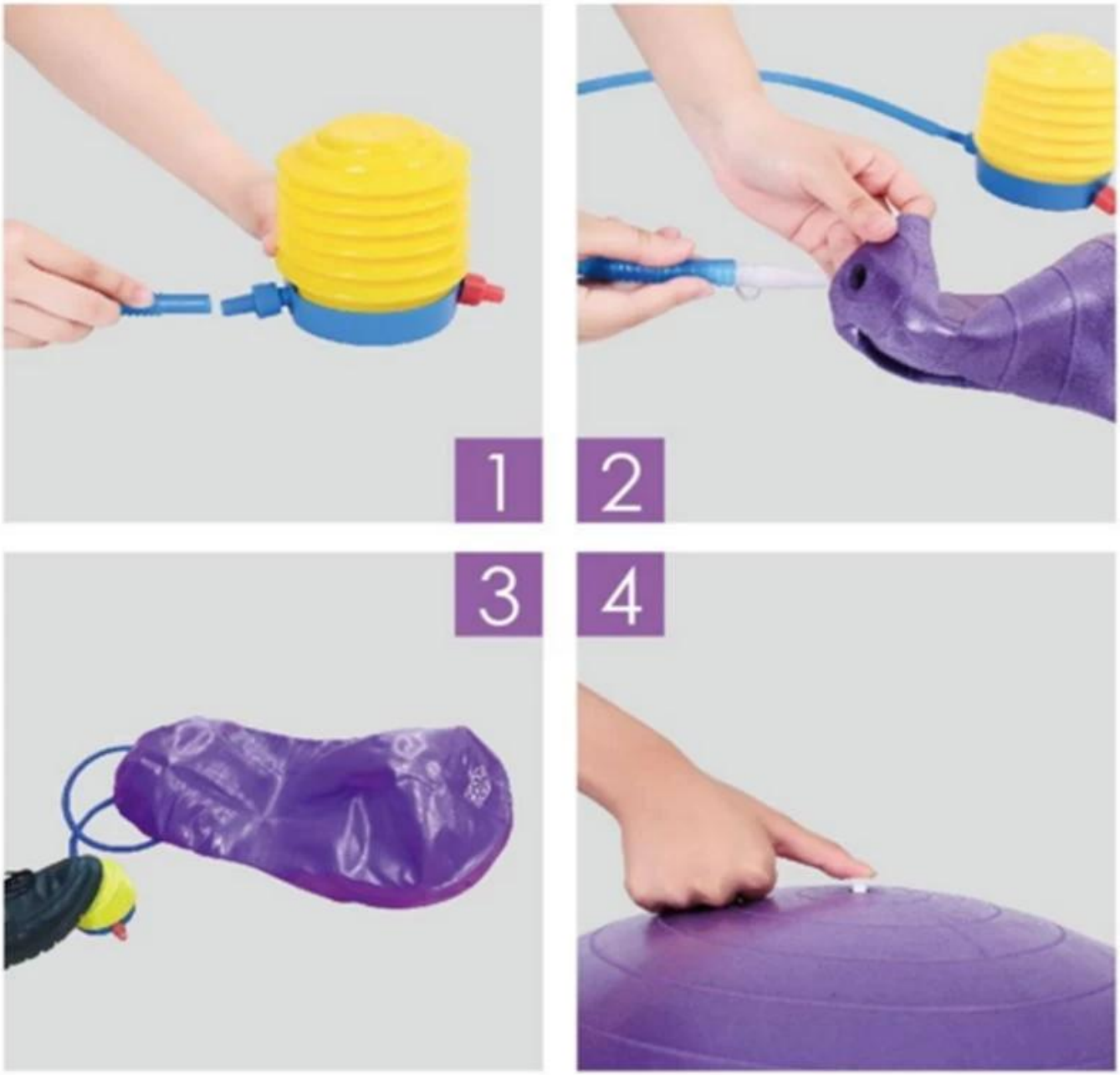
La bola del ejercicio de SYSFitness es altamente portable así que usted puede utilizarla en su cubículo del trabajo, o llevarla con usted a su clase del yoga o de Pilates. Incluso incluimos una conveniente bomba de mano para que pueda inflar su bola de la estabilidad en cualquier lugar con facilidad.

Especificaciones del producto

–Tamaño: diámetro de 14 pulgadas de longitud 33 pulgadas
–Peso: 2,4 lb
–Material: PVC, látex-libre
–Capacidad de peso: 4000 lb
–Insignia: insignia del cliente
–Aplicación: formación
–Color: amarillo, rojo, azul, negro, blanco

El tamaño de la bola de maní.

.



¿Cómo inflar la bola de maní?

(1) encuentre el agujero en la bola del cacahuete;
(2) Inserte la aguja de la bomba en el agujero minúsculo para la inflación; Inserte con cuidado la aguja en un ángulo ligero 10-70 en la válvula.
3) Asegúrese de que la aguja esté completamente insertada en el orificio, de lo contrario, podría ser muy difícil inflar la bola de maní.
(4) dejar de inflar cuando la bola de ejercicio de equilibrio alcanza el nivel de la marca. No sobreinfle.

Un inflador delicado también es necesario para la bola de maní.

La bola colorida del cacahuete es una dispensación en su vida.

Empaquetado y entrega

Detalles de empaquetado: