Helppo GYM Classic Multi-Grip Chin Up-palkki VAHVISTUSLAITTEISIIN

Classic Multi-Grip Chin Up -palkki mahdollistaa monenlaisia kahvoja, joiden avulla voit siirtyä seuraavien harjoitusten kautta:

Paino Luokitus: 400kg / 880lbs (staattinen luokka)

Seuraavat muutokset:

Leukaa
Leuanvedot
Wide Grip -liitokset
Neutraali / Parrallet-Grip Chin-ups
Reverse-Grip -vetot
Semi-Supinated Pull-up
Sormukset / nauhat / TRX voidaan asentaa
Multi Grip -kiinnityspalkki on kiinnitetty tukirakenteisiin, joten ei ole liikkumista ja kiinteällä kiinnittimellä se voi kestää jopa 400 kg / 880 kg painoa.