

Helppo Gym Globe Multi-Grip -kiinnityslevy VAHVISTUSLAITTEISIIN

Globe Multi-Grip Chin Up Bar sopii erinomaisesti pitoa kestävään harjoitteluun, ja siinä on kaksi eri kokoista maapalloa. Globe Grip Chin-up Bar sisältää myös Multi Grip Chin-up-palkin, jonka avulla käyttäjä voi siirtyä seuraavien harjoitusten kautta:

Paino Luokitus: 400kg / 880lbs (staattinen luokka)

Seuraavat muutokset:

Leukaa

Leuanvedot

Wide Grip -liitokset

Neutraali / Parrallet-Grip Chin-ups

Reverse-Grip Pull-up

Globe Grip Chin-up

Globe Multi-Grip Chin Up -palkki on kiinnitetty tukirakenteisiin, joten ei ole liikkumista ja kiinteällä kiinnittimellä se voi kestää jopa 400 kg / 880 kg painoa.