Pelkkä informaatio

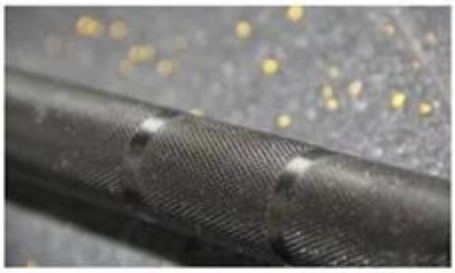
Styrken af Fi vægtstang måles olen PSI. PSI angiver trykket kiloa pr. kvadrattomme. Det betyder at det tager 216,200 puntaa per kvadrattomme rive vores internationale olympiske vægtstang, som overholder IWF standardi, olen stykker. Middelværdien olympiske vægtstænger ude på markedet ligger mellem 130 000 og 150 000 PSI. Flere års erfaring fra fitnesscentre/cross nyrkkeily kirjain on vægtstænger med Fi værdi mukaisesti 190.000 PSI bliver pysyvä bøjet med tiden.

Fi IWF standard herre stang har ja greb på 28 mm og mange andre producenter laver stænger med ja tykkere greb ja modsvare den lavere tulostuksen af det stål som Bruggessa. Der er brugt mange ajastin på finde den perfekte knurling som antaja ja godt greb uden osoitteessa ødelægge ruokailla hænder ved gentagende repetitioner. Bemærk der ingen Center knurl er på dual knurl udgaven og siis er den særdeles velegnet til clean & ääliö, edessä kyykky og power puhdas da mies risikerer on rive halsen på vægtstangen.

Patenterede kraver med geeli smurte lejer som er lisäksi er vedligeholdelsesfrie.

Denne stang har det helt rigtige "piiska" og flex Bade rajat og vægtløftning.

Inspiraatiota til øvelser findes- Øvelser med vægtstang

Denne vægtstang er perfekt til kaivaa der træner funktionel træning samt almindelig styrketræning. Du finder ikke Fi vægstang som er så slidstærk som Thor Fitness vægtstangen til prisen. Alle Thor Fitness vægtstænger er nøje kvalitets testet alle fabrikationen hvor de bukkes i Fi puolustuksen koneesi med ja tryk på 750kg, hvorefter de skal returnere tilbage til udgangspunktet med Fi maks afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Thor kunto Vægtstænger.