

# Description du produit

## Caractéristiques du produit

1. soft néoprène enveloppe confortablement autour de vos chevilles et poignets

2. grand design pour former votre force de chevilles et poignets

□

## Instruction de produit

1. augmenter le poids en [entraînement en force](#) et des programmes de réadaptation sans changer de technique, qui est fondamentale aux principes de l'exercice progressif

2. XYSFITNESS poignet [Sacs de sable](#) propose des graisses comme une série de jeux à utiliser comme un [séance d'entraînement réglable](#) routine, utiliser un ensemble sur le poignet et une autre sur la cheville

3. utiliser XYSFITNESS poignet Sandbag à domicile et en déplacement, ces menottes sont suffisamment légers pour prendre quand vous voyagez et peuvent être facilement stockés dans leur emballage de tube.

## Emballage & livraison

## **Détails d'emballage :**

**2. puis dans un carton tout en utilisation panneau de mousse pour fixer l'espace entre le composant et le carton.**