

ΠαραΠεριγραφή τ



Το ρυθμιζόμενο XYSFitness [Squat box](#) είναι για το μεγαλύτερο μέγεθος, έτσι ώστε καθένας από μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτό το πλαίσιο. Στην κορυφή του ότι μπορεί να χειριστεί τη δύναμη που επέδειξαν ο δυνατότερος άνθρωπος του κόσμου. Αυτό το πλαίσιο είναι μάχη δοκιμαστεί και έχει στάθηκε σε πολλούς από σας [Squat προπόνηση](#) σε σούπερ κατάρτισης.

Το XYSFitness [ρυθμιζόμενο ύψος plyo πλαίσιο](#) σας επιτρέπει να καθίσετε πίσω περαιτέρω να πάρει βαθιά στο ζαμπόν και τους γλουτούς. Αναπτύσσει σωστή οκλαδόν

μύες, ενισχύοντας, παράλληλα σωστή τεχνική. Το ευρύτερο στάση και το πόδι, ίσια θέση που χρησιμοποιείται για την κατάληψη κουτί ενεργοποιεί τους γοφούς και να βοηθά στην εξάλειψη το υπερβολικό τέντωμα αντανακλαστικά ότι πολλές κοντά στάση Ολυμπιακό στιλ ανυψωτές get. Αυτό που καθιστά την κατάληψη πλαίσιο πιο προκλητική, αλλά θα καταστήσει επίσης σας τακτική squat, ισχυρότερη και πιο αποτελεσματική.

Αυτό XYSFitness ρυθμιζόμενο πλαίσιο squat είναι μια εύρωστη χάλυβα περιγεγραμμένα πλατφόρμα που χρησιμοποιείται για την εκτέλεση των plyometric άλματα να οικοδομήσουμε εκρηκτική πόδι δύναμη κατά τη διάρκεια αθλητικών επιδόσεων κατάρτισης. [Κατάρτισης άλμα](#) είναι μια τεχνική εκρηκτικών κατάρτισης που προωθεί την μυϊκή ανάπτυξη και την αντοχή και επίσης αυξάνει την καρδιαγγειακή ικανότητα. Αθλητές τρένο ειδικά με πλειομετρικές κουτιά να οικοδομήσουμε όχι μόνο δύναμη και τη δύναμη στο κάτω μέρος του σώματος, αλλά επίσης να βελτιώσει νευρομυϊκή ταχύτητα και συντονισμό κινητικές δεξιότητες. Άλματα plyometric απαιτούν ένα εξελιγμένο συνδυασμό δύναμη, αντοχή, επιδεξιότητα, και την ψυχική εστίαση, καθιστώντας τους ένα σημαντικό μέρος της κάθε cross-κατάρτιση ρουτίνα.

Προδιαγραφές προϊόντων

- Συγκεντρώστε μέγεθος: 71 x 60 x 30 cm
- Βάρος: 22,2 KG
- Υλικό: Χάλυβα ανθεκτικό στη φθορά
- Σιδήρου Πλάκα: 4mm
- Μέγεθος πακέτου: 73 x 62 x 35 cm
- Λογότυπο: Λογότυπο του πελάτη
- Εφαρμογή: Κατάρτιση ευκινησίας
- Χρώμα: Μαύρο, ασημί, λευκό



30cm με 7 θέσεις κλειδώματος ρυθμιζόμενο σε ύψος 5cm



Η βίδα θα διορθώσει κάθε ρυθμιζόμενη θέση σταθερά.



Συσκευασία & παράδοση

Λεπτομέρειες συσκευασίας: