

## Εύκολη Γυμναστική Γυμναστήριο Πολλαπλών Χεριών για τον ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

Το Globe Multi-Grip Chin Up Bar είναι ιδανικό για την εκπαίδευση δύναμης πρόσφυσης που έρχεται με δύο σφαίρες διαφορετικού μεγέθους. Η ράβδος γείωσης Globe Grip ενσωματώνει επίσης ένα Multi Grip Chin-up Bar που επιτρέπει στο χρήστη να μετακινηθεί στις ακόλουθες ασκήσεις:

Βάρος: 400kg / 880lbs (στατική βαθμολογία)

Παραλλαγές ως εξής:

Κουνουπιέρες

Ελξεις

Wide Grip Chin-up

Neutral / Parallel-Grip Chin-up

Αντίστροφη πρόσφυση

Κοσμήματα γροθιά

Η σφαίρα πολυουρεθάνης Multi-Grip Chin Up Bar είναι βιδωμένη με τα βύσματα στήριξης, έτσι δεν υπάρχει καμία κίνηση και με ένα σταθερό εξάρτημα μπορεί να πάρει βάρος μέχρι 400kg / 880lbs.