

# Περιγραφή προϊόντος

## Χαρακτηριστικά προϊόντος

1. το χαλί XYSFitness AB είναι σχεδιασμένο για ασκήσεις αβ. Η πρωτοδότηση αυτή, [εκπαιδευτής προπόνηση υψηλής πυκνότητας ab](#) MAT προσφέρει σταθερότητα, σταθερή ένταση και ένα πλήρες φάσμα της κίνησης που δεν παρέχουν τακτική κρίσιμες στιγμές.
2. η XYSFitness πυρήνα χαλί είναι το ιδανικό μέγεθος! Είναι ελαφρύ και φορητό ώστε να μπορείτε να φέρετε το μαζί σας προπόνηση όπου κι αν πάτε!
3. το χαλί XYSFitness AB γίνεται να στοχεύσετε την ολόκληρη κοιλιακή μυϊκή ομάδα και να δώσει σταθερή υποστήριξη, παρέχει επίσης [κατάρτισης για τους ραχιαίους μύς και πλάγιους](#).

## Λειτουργία προϊόντος

1. [Το XYSFitness κοιλιακής mat](#) πραγματικά ένα από τα πιο αποτελεσματικά έργα εξοπλισμό, το χαλάκι πυρήνα βοηθάει τους αθλητές να τελειώματα επάνω τη μέση τους με τη βελτίωση σχετικά με το αρχικό προπόνηση ab, sit-up το
2. μας πυρήνα ταπέτο κάνει sit-ups πιο άνετα ενώ διευκόλυνση χαμηλότερο πόνο στην πλάτη και μειώσει την ενεργοποίηση καμπτήρ ισχίου. Έρχεται με ένα μαξιλάρι αντιολισθητικό γόνατο για βέλτιστη άνεση.

**3. χρησιμοποιώντας το κοιλιακό Mat εξασφαλίζει κοιλιακούς σας εκτελέσει τον τρόπο που ήταν γραφτό να εκτελέσει με ένα πλήρες φάσμα της κίνησης σας επιτρέπει να εκτελέσετε περισσότερες επαναλήψεις να αισθάνονται το έγκαυμα χωρίς κόπωση.**

## **Συσκευασία και παράδοση**

**Λεπτομέρειες συσκευασίας:**

**2. στη συνέχεια σε κουτιά από χαρτόνι κατά τη χρήση του πίνακα αφρού για να διορθώσετε το χώρο μεταξύ του στοιχείου και το πλαίσιο.**