

Specifica:

1-10 chilogrammi, in incrementi di 1kg;

10-50kgs, in 2,5 kg in crement.

Tonificazione corpo totale:

Diversi pesi consentono un'ampia varietà di esercizi

Allenamento con i pesi liberi enfatizza il movimento funzionale

Target specifici muscoli o eseguire allenamenti di corpo pieno

Aggiunge resistenza cardio-training

Costruzione di qualità:

Fatto per durare rep dopo rep

Nucleo in ghisa equilibrata caratteristiche

Rivestimento in gomma garantisce una presa solida ed impedire danni al vostro piano

Prodotti correlati:

