

## Produzionet Descrizione



Il [XYSFitness resistente palla fitness](#) combina tecnologia antiscivolo con design raffinato per assicurarsi che un ottimo prodotto antiscivolo. Che può migliorare la vostra forza di base, l'equilibrio, e l'agilità complessiva attraverso AB, indietro, glutei, fianchi, armi, e altri [esercizi di gruppo muscolare](#). È possibile utilizzarlo a casa o in una palestra professionale. Utilizza materiale spesso e durevole per il massimo supporto e durata. Palla di yoga di arachidi anche vestito per i bambini. Per montare, semplicemente gonfiare la palla fino a quando non rigido al tatto e godere.

Sono divertimento, facile--usano ed impiegano il sistema neuromuscolare in un senso che nessun'altra parte dell'apparecchiatura di esercitazione può. Sicuro e benefico per tutta la famiglia. Anche se non partecipi attivamente ad un programma di forma fisica, semplicemente usando il [XYSFitness esercizio palla](#) come una sedia dell'ufficio migliorerà il vostri equilibrio, flessibilità e salute posteriore. Il tempo che spendete il bilanciamento su una sfera di stabilità forza voi per usare i vostri muscoli di nucleo, che non solo tonifica il vostro tronco anche allineare correttamente la vostra spina dorsale per alleviare il dolore

alla schiena.

Il SYSFitness esercizio palla è altamente portatile in modo da poterlo utilizzare nel vostro cubicolo di lavoro, o portarlo con voi per il vostro yoga o classe Pilates. Includiamo anche una pompa a mano comoda in modo da poter gonfiare la vostra [sfera di stabilità](#) ovunque con facilità.

### **Specifiche del prodotto**

- Dimensioni: diametro 14 pollici Lunghezza 33 pollici
- Peso: 2,4 lb
- Materiale: PVC, lattice-libero
- Capienza di peso: 4000 lb
- Marchio: marchio del cliente
- Applicazione: formazione
- Colore: giallo, rosso, blu, nero, bianco



La dimensione della palla di arachidi.



### **Come gonfiare la palla di arachidi?**

- 1) trova il foro sulla sfera dell'arachide;
- 2) inserire l'ago della pompa nel piccolo foro per l'inflazione; Inserire con cautela l'ago con un leggero angolo di 10-70 nella valvola.
- 3) assicurarsi che l'ago sia completamente inserito nel foro, altrimenti potrebbe essere molto difficile gonfiare la sfera di arachidi.
- 4) smettere di gonfiare quando la sfera di esercizio dell'equilibrio raggiunge il livello del contrassegno. Non gonfiare eccessivamente.



Un gonfiatore delicato è necessario anche per la palla di arachidi.



La palla di arachidi colorata è un erogazione nella vostra vita.



## **Packaging & Delivery**

Particolari impaccanti: