

## MONKEY CHIN UP BAR VOOR STRENGTHOF

De Monkey Bars (1x standaard 32mm en 1x dikke greep 50mm), waardoor variabele grip kin-ups en kipping. De 2 Chin-Up Bars kunnen worden gepositioneerd bij een van de precisie laser gesneden gaten in de bovenste crossbars.

Gewicht Waardering: 400kg / 880lbs (statische beoordeling)

Variaties als volgt:

Chin-ups

Optrekken

Wide Grip Chin-ups

Neutrale / Parrallet-Grip Chin-ups

Reverse-Grip pull-up

Perfect voor kippen

Vetgrijp trekt variaties op met 50mm bar

De Chin Up Bar van de Monkey Bars is aan de steunbeugels gebogen, dus er is geen beweging en met een solide armatuur kan het tot 400kg / 880lbs in gewicht bedragen.