

Hammer Grip Multi-Grip Czapka do wstrząsów do urządzeń o zwiększonej wytrzymałości

Hammer Grip Multi-Grip Taśma do szycia umożliwia wiele różnych uchwytów, które umożliwiają poruszanie się po następujących ćwiczeniach:

Waga Ocena: 400 kg / 880lbs (statyczna ocena)

Różnice w następujący sposób:

Głowa do góry

Podciąganie

Szerokie uchyty

Neutralne / Parallel-Grip Chin-ups

Odciąganie wsteczne

Półautomatyczne Pull-upy

Hammer Grip Chin Up Bar jest przykręcany do wsporników, więc nie ma ruchu, a solidne oprzyrządowanie może zajmować do 400 kg / 880 funtów każdy.