

## Easy Gym Globe Multi-Grip Chin Up Bar para EQUIPAMENTO DE FORÇA

O globo Multi-Grip Chin Up Bar é ótimo para treinamento de força de aderência, ele vem com dois globos de diferentes tamanhos. O Globe Grip Chin-up Bar também incorpora um Multi Grip Chin-up Bar que permite ao usuário se mover pelos seguintes exercícios:

Classificação de peso: 400kg / 880lbs (classificação estática)

Variações da seguinte forma:

Queixo pra cima

Pull-ups

Wide-Grip Chin-ups

Neutro / Parallel-Grip Chin-ups

Giro reverso

Globe Grip Chin-up

O globo Multi-Grip Chin Up Bar é aparafusado para os suportes de suporte, portanto, não há movimento e, com um acessório sólido, pode levar até 400 kg / 880 libras de peso.