منكي تشين بار لمعدات القوة

1) مما يسمح قبضة متغيرة الذقن المنبثقة ، (MMالدهون قبضة 50 X و MM 1القياسية 32 Xقضبان القرد والقفز . ويمكن وضع القضبان الذقن 2 في أي من الثقوب قطع الليزر الدقة في عربات الصليب العلوي .

400 :الوزن تصنيفkg / 880lbs (تصنيف ثابت)

الاختلافات على النحو التالي :

الذقن المنبثقة

شكا من سحب

قبضة واسعة الذقن المنبثقة

محايد / باراليت قبضة الذقن المنبثقة

عكس قبضة سحب المتابعة

مثالية ل كيبينغ

50 MMقبضة الدهون سحب ما يصل الاختلافات مع شريط

القضبان قضبان الذقن حتى شريط هو انسحب تدفق إلى أقواس الدعم، لذلك ليس هناك حركة ومع لاعبا اساسيا صلبة يمكن أن يستغرق ما يصل الى 400 kg / 880lbs في الوزن لكل منهما.