

□□□□ **56** □ **56** □□□ □□□

□□□□ **42-20** □□□□□ □□□□□□□ □□□□

□□□□□□□□ □□ □□□ **35--25** :□□□□ □□□ •

□□□□□□□□ :□□□□□□ •

□□□□□□ □□□□ :□□□□□□ •

• □□□□□□□□ :□□□□□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ :□□□□□□ •

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□:

1:1 pc □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ **pp** □

□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ :**2.**

□□□□□□□□ □□□□□□□:

□□□□□□ □□□ □□□□□ **27** □□□□□ □□







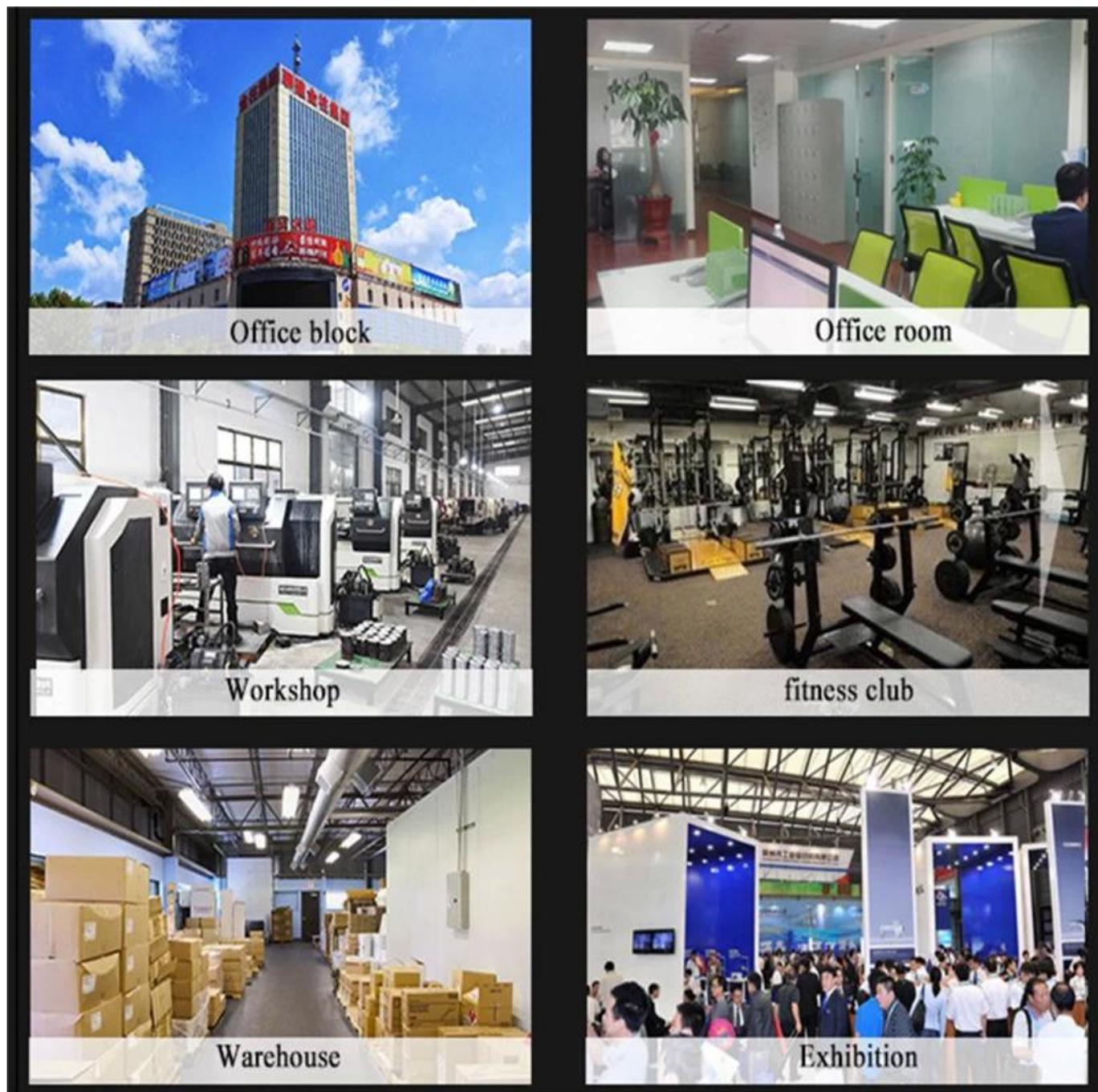


Parachute Running

Parachute running is a form of interval training that combines running with the resistance of a parachute. It is used to improve speed, endurance, and power. The parachute creates drag, which makes each step more difficult and increases the heart rate. This type of training is often used by sprinters and long-distance runners to build strength and improve their performance.

Parachute running can be done on a track or in a field. The parachute is attached to the runner's waist and is inflated as they run. The resistance of the parachute increases as the runner's speed increases. This makes it a challenging workout that can be adjusted to the runner's fitness level. Parachute running is a great way to improve your running technique and build your endurance.

□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□.



□□□□□□

1-□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□.

2. □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□.

3. 24 小时 不间断 运行 的 物流 系统 是 否 可 行。

4- 如何 实现 24 小时 不间断 运行 的 物流 系统 的 稳定性 和 效率 的 提升。

5- 如何 实现 24 小时 不间断 运行 的 物流 系统 的 自动化 和 智能化 的 应用。

6- 如何 实现 24 小时 不间断 运行 的 物流 系统 的 安全性和 风险控制 的 措施。



a4: 00000 0 00000 000 0000 000 0000 0000 0 00000 000 00000
000000.

0 00000 00 00000 00000 00 00000 00 0 000 00 00000 000 000 00 :0

a5 : 00000 0000000 000000 000000 0 00000 000000 0000 00000
00 00000 00000 00 0000 000 000 0 000000 000 00000000 00 00000000
0000000 000000 0000000 000000 0000000 0 0000000 .

0000 00000

0000 000000 00000

.....
.....

0000 00000

18769566307 86 + :0000000 whatsapp: + 86 18769566307

18769566307 86 + :000000 00000 00000 :000000000

