

Hammer Grip Multi-Grip Klimmzugstange für STÄRKE AUSRÜSTUNG

Die Hammer Grip Multi-Grip Klimmzugstange ermöglicht eine Vielzahl von Griffen, mit denen Sie sich durch die folgenden Übungen bewegen können:

Gewicht-Bewertung: 400kg / 880lbs (statische Bewertung)

Varianten wie folgt:

Klimmzüge

Klimmzüge

Wide Grip Chin-Ups

Neutrale / Parallel-Grip-Klimmzüge

Reverse-Grip Pull-ups

Semi-Supinierte Klimmzüge

Die Hammer Grip Klimmzugstange ist bündig mit den Haltewinkeln verschraubt, so dass keine Bewegung erfolgt und bei einer festen Befestigung kann sie jeweils bis zu 400 kg Gewicht aufnehmen.