

Product Beschreibung



Die XYSFitness einstellbar [hockbox](#) ist für die breiteste Größe, so dass jeder kann dieses Feld verwenden. Darüber, dass es die Stärke des stärksten Mannes der Welt behandeln kann. Dieses Feld ist Schlacht getestet und es hat bis zu vielen ihrer [hocken Workouts](#) bei Super Training.

Die XYSFitness [plyo "höhenverstellbar"](#) erlaubt Ihnen, sich wieder tief in den Schinken und Glute zu sitzen. Es entwickelt die richtige Hocking Muskeln während der Stärkung der richtigen Technik. Die breitere Haltung und gerader Fuß Position verwendet für die Box

hocken aktiviert die Hüften und hilft zu beseitigen, die übermäßige Stretch Reflex, dass viele enge Haltung Olympic style Lifter erhalten. Dies macht die Kiste hocken mehr anspruchsvoll, sondern wird auch ihre regelmäßige hocken stärker und effizienter.

Diese XYSFitness verstellbare hockbox ist eine robuste Stahl Framed Plattform, die für die Ausführung von plyometric Sprünge verwendet wird, um explosive Bein Stärke während des Sports Performance Training zu bauen. [Jump Training](#) ist eine explosive Ausbildung Technik, die Muskel-Wachstum und Ausdauer fördert und erhöht auch Herz-Kreislauf-Kapazität. Athleten trainieren spezifisch mit plyometric Boxen, um nicht nur Kraft und Stärke im unteren Körper aufzubauen, sondern auch zur Verbesserung der neuromuskel-Geschwindigkeit und motorische Fähigkeiten Koordination. Plyometric Sprünge erfordern eine fortschrittliche Kombination von Stärke, Ausdauer, Geschicklichkeit und mentaler Konzentration und machen Sie zu einem wichtigen Teil einer Cross-Training-Routine.

Produktspezifikationen

- Assemble Größe: 71 × 60 × 30 cm
- Gewicht: 22,2 kg
- Material: robuster Stahl
- Eisen Teller: 4 mm
- Package size: 73 x 62 x 35 cm
- Logo: Kunden-Logo
- Applikation: Agilität Training
- Farbe: Black, Silvery, White



30 cm mit 7 Einstellbare Verriegelung in 5, Höhe



Die Schraube wird jede einstellbare Position konstant fixieren.



Verpackung & Versand

Verpackung Details: