

Product Beschreibung



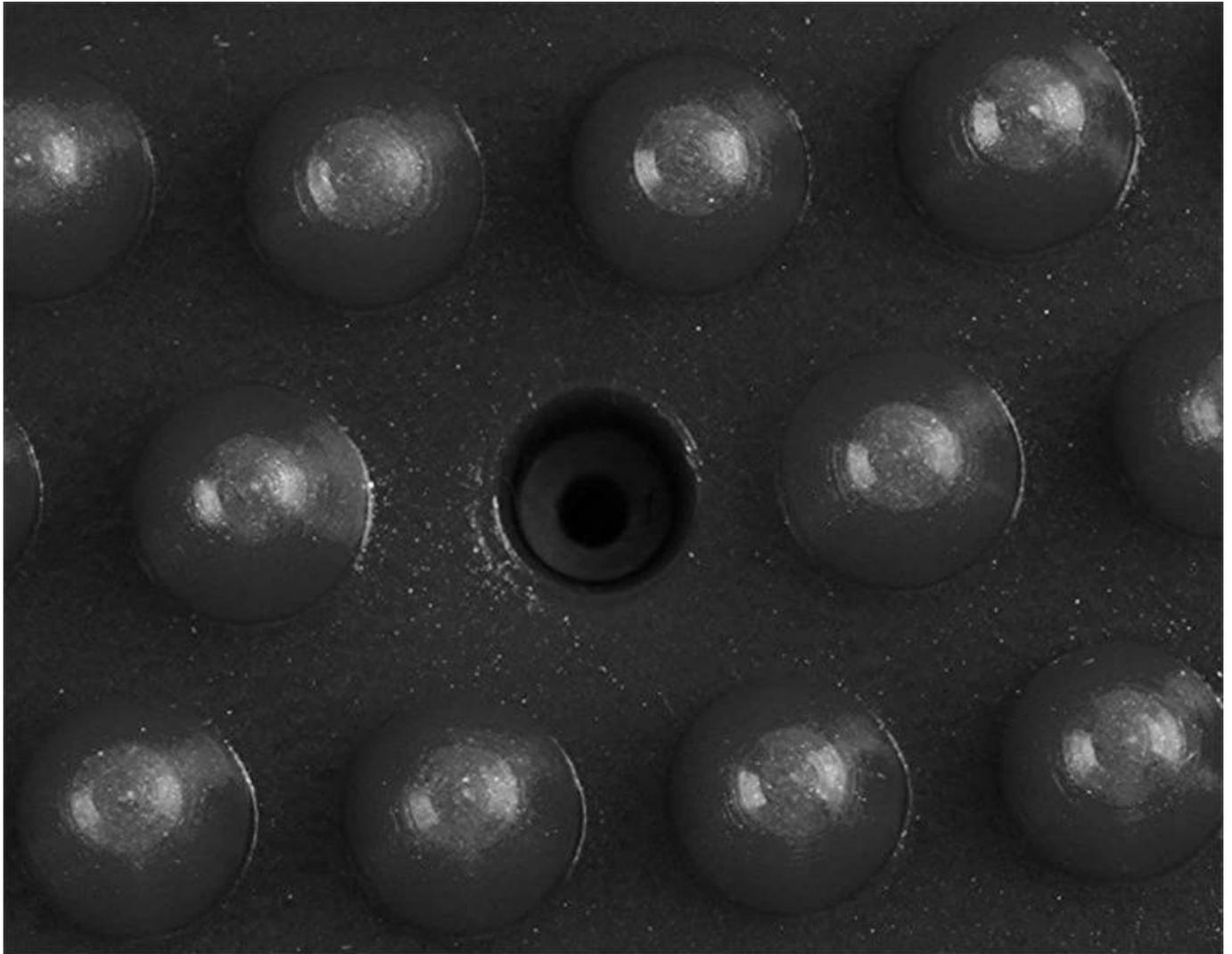
Die XYSFitness Balance Kissen ist ein wichtiges [Verstärkung](#) Das kann von Erwachsenen und Kindern verwendet werden. Der einfache Akt der Sitzung auf der Disc aktiviert [Kern-Bauch-und trunk-Muskeln](#). Flexor und extensor Muskeln arbeiten in Tandem, um Ihr Gleichgewicht auf der Disc, während kontinuierlich Verstärkung und Muskelaufbau. Durch diese kleinen, kontinuierlichen Bewegungen, die Sie machen, werden Deep Core Muskeln ständig stimuliert und verbessert. Es ist jedoch nicht für nur sitzen gedacht. Sie können tatsächlich stehen, Knien, und tun [alle Arten von Übungen](#) Damit erhöhen die Vorteile dieser Übung Routinen.

Produkt ist nicht für Kinder unter 3, Pumpe ist kein Spielzeug. Erwachsene verwenden nur vor [Beginn der Übung](#), immer konsultieren Sie Ihren Arzt oder Therapeuten

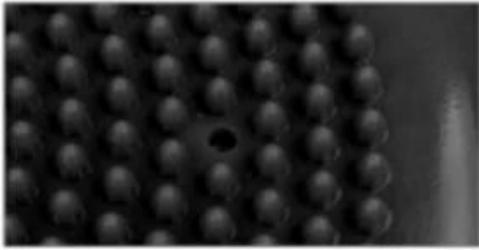
Produktspezifikationen

-Größe: Durchmesser 13 inch Dicke 1,6 inch

- Gewicht: 2,2 lb
- Material: ein spezielles PVC, Latex-frei
- Gewicht Kapazität: 440 lb
- Logo: Kunden-Logo
- Anwendung: Schulung
- Farbe: gelb, rot, blau, schwarz, weiß



Das Loch auf dem Kissen ist klein, aber leicht zu finden.



Wie man die Balance Board vergrößert?

(1) finde das Loch am vierten Außenring;

2 Stecken Sie die Nadel der Pumpe in das winzige Loch für die Inflation; Legen Sie die Nadel vorsichtig mit einem leichten Winkel 10-70 in das Ventil ein.

(3) Vergewissern Sie sich, dass die Nadel vollständig in das Loch eingelegt ist, ansonsten könnte es sehr schwierig sein, die Balance Board zu vergrößern.

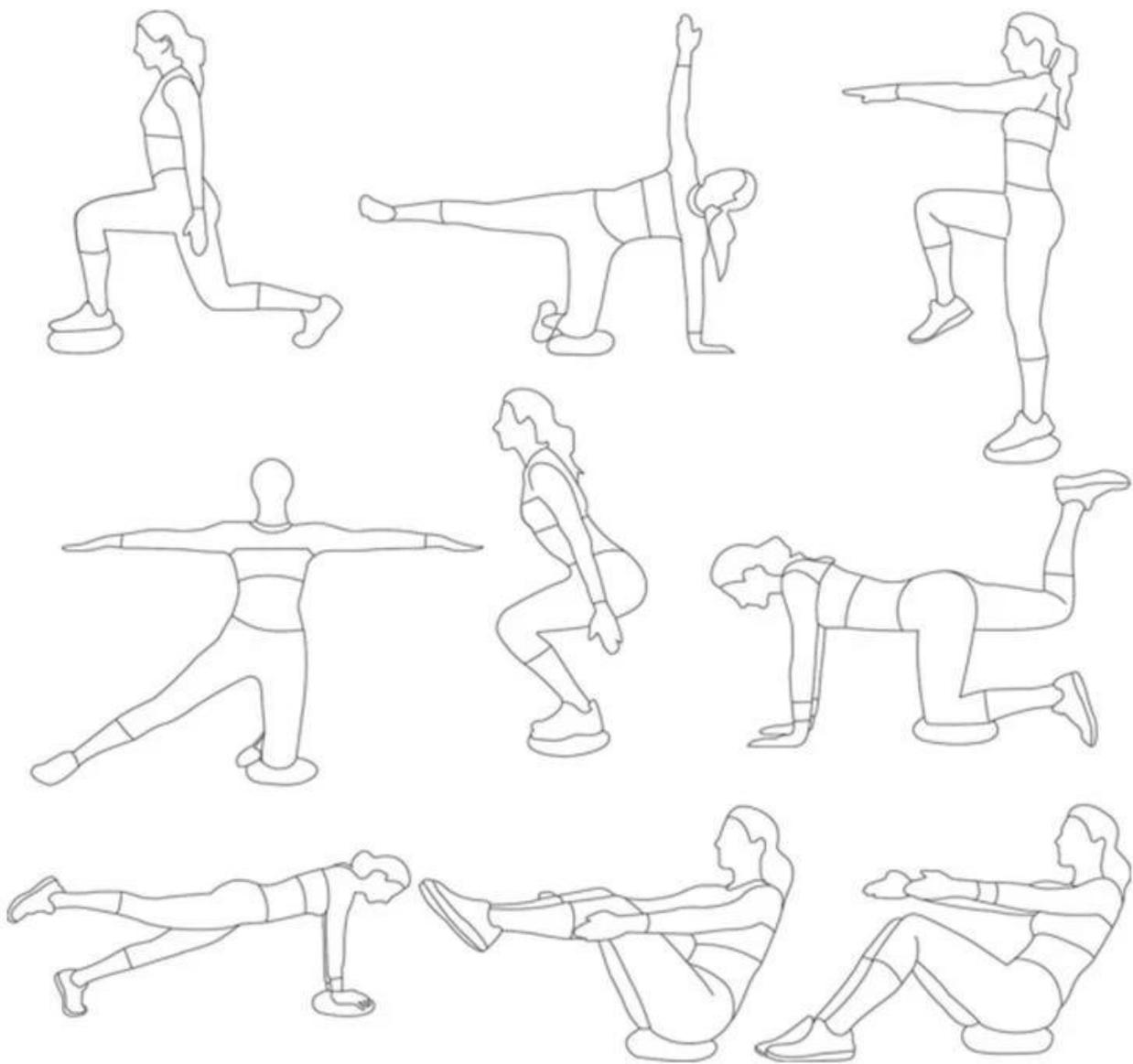
(4) stoppen Sie, wenn die Balance-Übung das Niveau der Markierung erreicht. Nicht über die Pumpe.



Die Vorder-und Rückseite der Balance Kissen ist offensichtlich, haben wir auch das Reversible Kissen, die Ihre Bedürfnisse erfüllt.



Ein empfindlicher Inflator ist auch für die Balance Kissen notwendig.



Sie können es für alle Ihre Übung verwenden.





Verpackung & Versand

Verpackung Details: