

## **Spezifikation:**

1-10 in 1kg Schritten;

10-50 kg, 2,5 kg in Crement.

---

## **Total Body Toning:**

Unterschiedliche Gewichte ermöglichen eine Vielzahl von Übungen

Training mit freien Gewichten betont funktionellen Bewegung

Gezielt bestimmte Muskeln oder Ganzkörper Training durchführen

Cardio-Training hinzugefügt Widerstand

---

## **Bauqualität:**

Zur letzten Rep nach rep

Funktionen der ausgewogene Besetzung Eisenkern

Gummibeschichtung bietet einen festen Halt beim Vermeiden von Schäden an Ihren Fußboden

---

## **Verwandte Produkte:**

