

Hammer Grip Multi-Grip Chin Up bar para EQUIPO DE FORTALEZA

La barra de agarre múltiple Multi-Grip Chin Up de Hammer Grip le permite una variedad de agarres que le permiten moverse a través de los siguientes ejercicios:

Clasificación de peso: 400kg / 880lbs (clasificación estática)

Variaciones de la siguiente manera:

Alza la barbilla

Extracciones

Grips de gran agarre

Neutral / Parrallet-Grip Chin-ups

Pull-ups de agarre inverso

Superconferencias semi suplidas

El Hammer Grip Chin Up Bar está atornillado a los soportes, por lo que no hay movimiento y con un accesorio sólido puede llevar hasta 400 kg / 880 lb de peso cada uno.