

Product Descripción

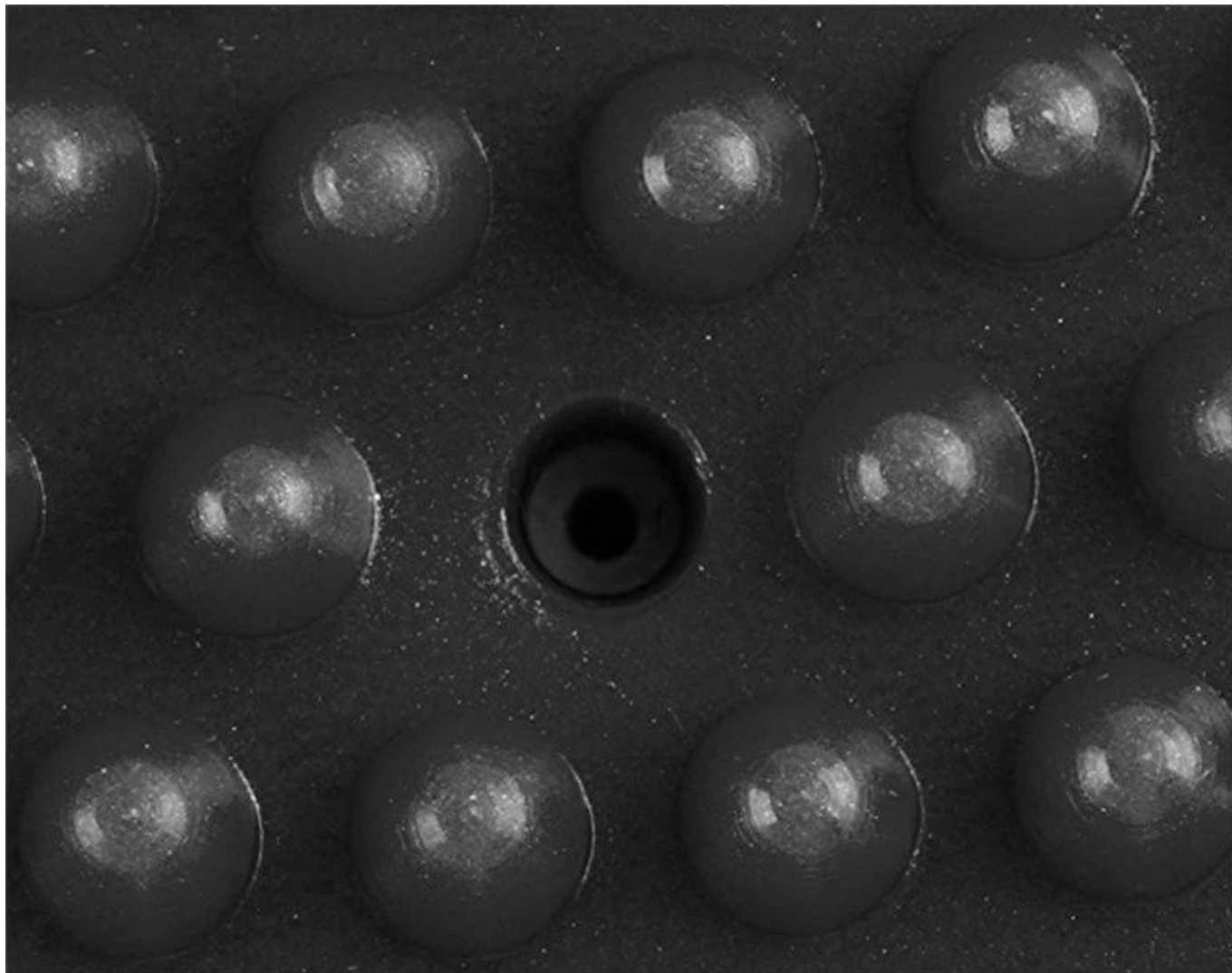


El cojín del balance de YYSFitness es un importante [herramienta de fortalecimiento](#) que pueden ser utilizados por adultos y niños. El simple acto de sentarse en el disco se activa [músculos abdominales y del tronco de la base](#). Los músculos flexores y extensores trabajan en tándem para mantener el equilibrio en el disco mientras se fortalece y tonifica continuamente. A través de estos movimientos pequeños y continuos que usted está haciendo, los músculos profundos del núcleo son constantemente estimulados y mejorados. Sin embargo, no está pensado para sentarse solamente. En realidad se puede estar de pie, de rodillas, y hacer [todo tipo de ejercicios](#) en él, aumentando así los beneficios de esas rutinas de ejercicio.

El producto no es para niños menores de 3 años, la bomba no es un juguete. Los adultos sólo usan antes [iniciando ejercicio](#), consulte siempre a su médico o terapeuta

Especificaciones del producto

- Tamaño: diámetro 13 pulgadas de espesor 1,6 pulgadas
- Peso: 2,2 lb
- Material: un PVC especial, látex-libre
- Capacidad de peso: 440 lb
- Insignia: insignia del cliente
- Aplicación: formación
- Color: amarillo, rojo, azul, negro, blanco



El agujero en el cojín es pequeño pero fácil de encontrar.



¿Cómo inflar la tabla de balance?

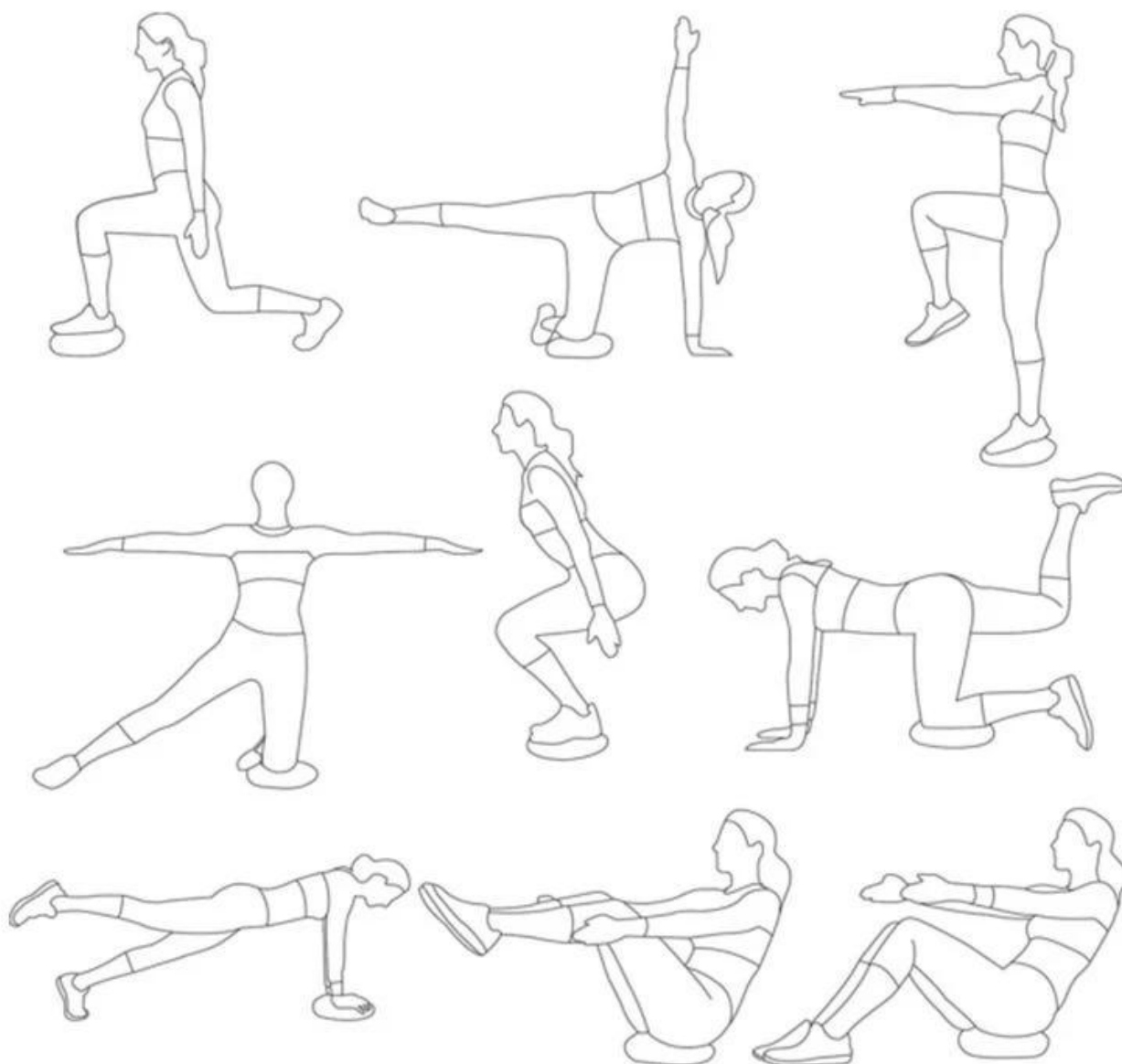
- (1) encuentre el agujero en el 4^º aro exterior;
- (2) Inserte la aguja de la bomba en el agujero minúsculo para la inflación; Inserte con cuidado la aguja en un ángulo ligero 10-70 en la válvula.
- 3) Asegúrese de que la aguja esté completamente insertada en el orificio, de lo contrario, podría ser muy difícil inflar el tablero de equilibrio.
- (4) deje de inflar cuando el ejercicio de equilibrio alcance el nivel de la marca. No sobreinfla.



El frente y la parte posterior del amortiguador del balance es obvia, nosotros también tienen el amortiguador reversible que satisface sus necesidades.



Un inflador delicado también es necesario para el cojín de equilibrio.



Puedes usarlo para todo tu ejercicio.





Empaquetado y entrega

Detalles de empaquetado: