

Product Descripción



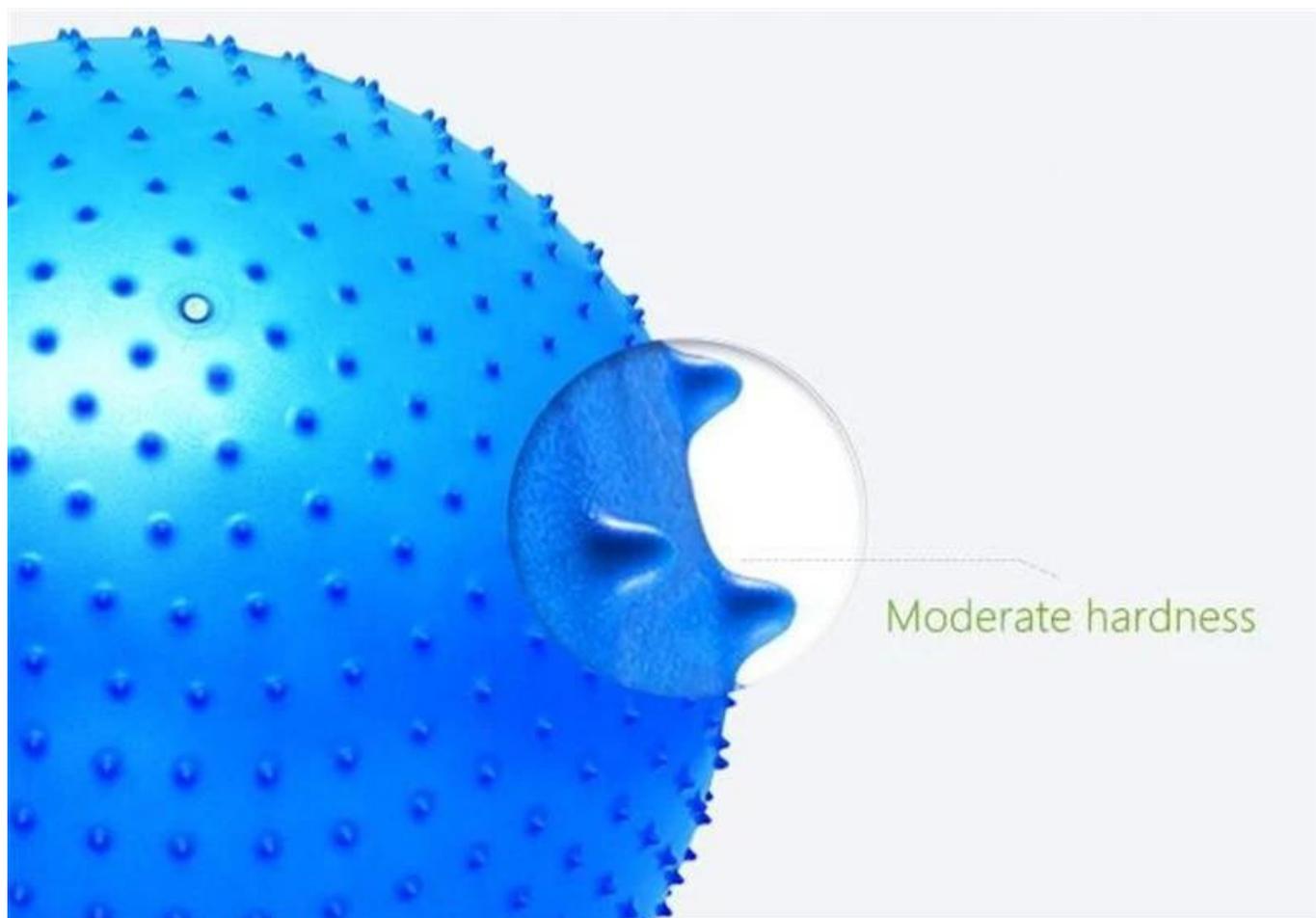
La bola del masaje del diámetro de XYSFitness 55 cm, de los 65 mm y de los 75 cm se diseña para la orientación de la precisión de los grupos de músculo difíciles y de los puntos de presión en áreas como los pies, las manos, y el cuello.

[La bola de masaje XYSFitness](#) se hace del material a prueba de explosiones del PVC y es resistente de agua. Puede ser utilizado en cualquier superficie lisa antes o después de un entrenamiento, o aún en su tiempo libre a través de un día de trabajo, gracias a su tamaño y portabilidad convenientes. Con el tiempo, el efecto de masaje de tejido profundo y el lanzamiento de la fascial creado por la bola de masaje puede ayudar a reducir los nudos y el dolor muscular, mejorar el equilibrio y la flexibilidad, y ayudar a prevenir el riesgo de lesiones más graves.

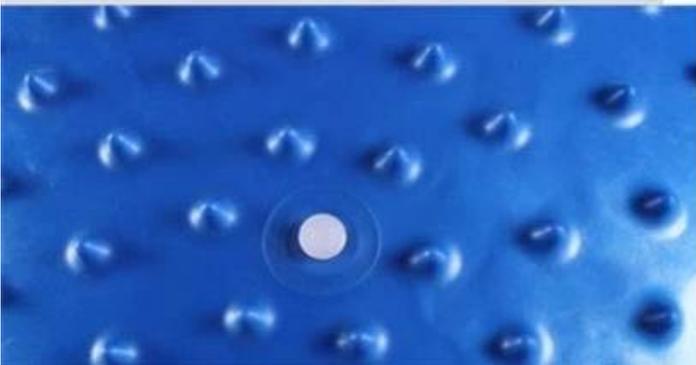
Cuando se trata de [equipo de fitness](#), hay poco que funciona todo tu cuerpo mejor. Para permanecer en la pelota-que se ven obligados a comprometer todos los músculos, que aumenta la fuerza y mejora la estabilidad. Un entrenamiento con una bola de ejercicio puede ser una manera beneficiosa para ayudar a mejorar el tono muscular y el equilibrio. Los ejercicios son más fáciles en una bola más suave, y usted puede tener menos dificultad [mantener el equilibrio](#). [Una bola de fitness completamente inflada](#) debe ser bastante firme y requerir que usted enganche completamente sus músculos para permanecer vertical. Los tamaños basados en altura son aproximados. Si está cerca de una división, puede optar por ir en cualquier dirección.

Especificaciones del producto

- Tamaño: diámetro 21,6, 25,6, 29,6 pulgada
- Peso: 2,2, 2,6, 3 libras
- Material: PVC a prueba de explosiones, látex-libre
- Capacidad de peso: 500 lb
- Insignia: insignia del cliente
- Aplicación: formación
- Color: amarillo, rojo, azul, negro, blanco



Las partículas de alta densidad y moderada dureza



¿Cómo inflar la bola de maní?

- (1) encuentre el agujero en la bola del cacahuete;
- (2) Inserte la aguja de la bomba en el agujero minúsculo para la inflación; Inserte con cuidado la aguja en un ángulo ligero 10-70 en la válvula.
- 3) Asegúrese de que la aguja esté completamente insertada en el orificio, de lo contrario, podría ser muy difícil inflar la bola de maní.
- (4) dejar de inflar cuando la bola de ejercicio de equilibrio alcanza el nivel de la marca. No sobreinfe.



La bola colorida del cacahuete es una dispensación en su vida.



Empaquetado y entrega

Detalles de empaquetado: