

Product Descripción



Xysfitness [musculación del cemento del edificio del cuerpo](#) Fije el músculo de la estructura usando un peso más pesado. Las mancuernas pueden ayudarle a mejorar la aptitud cardiovascular, quemar calorías, los pesos libres, construir el músculo o aumentar resistencia muscular para los deportes.

Simplemente deslice la resistencia sobre los extremos de las barras que mejor desafían su nivel de fitness y las metas para ayudar a mejorar su fuerza, la confianza y la salud. Este [mancuerna peso conjunto](#), 40 lbs está diseñado para desarrollar fuerza y definición en brazos, hombros y espaldas. También se puede utilizar como parte de un [entrenamiento de cuerpo entero](#). En cuclillas mientras sostiene, utilice para las compresiones del pecho de la mariposa, el encrespase, presionando y más.

Especificaciones del producto

- Peso: 10 kg, 15 kg, 20 kg, 30 kg, 40 kg o modificado para requisitos particulares
- Material: caucho + cemento
- Insignia: insignia del cliente

- Aplicación: formación
- Color: amarillo, rojo, azul, negro, blanco
- Cabeza encajonada caucho resistente: reduzca al mínimo el ruido, el daño del piso, y el desgaste y el rasgón en las mancuernas ellos mismos.
- Manija plateada cromo ergonómica



Tabla de configuración de mancuernas

(el peso es un par de peso de la mancuerna de cemento)

Peso	detalles del componente	Longitud del conector
10	1 kg x 4 placas de cemento, 1,25 kg x 4 placas de cemento, conectores x 2, collares x 4	35
15	1.5 kg x 4 placas de cemento, 2 kg x 4 placas de cemento, conector x 2, collares x 4	35
20	1 kg x 4 placas de cemento, 1,5 kg x 4 placas de cemento, 2 kg x 4 placas de cemento, conector x dos, collares x 4	cm
30	2 kg x 4 placas de cemento, 2,5 kg x 8 placas de cemento, conectores x dos, collares x 4	44
40	2,5 kg x 4 placas de cemento, 3.5 kg x 8 placas de cemento, conectores x 2, collares x 4	44





15 kg de cemento mancuerna combinación





20 kg de cemento mancuerna combinación





30 kg de cemento mancuerna combinación

Empaquetado y entrega

Detalles de empaquetado: