

# Descripción del producto

## Características del producto

¡ las bolas XYSFITNESS del golpe 1.The son fuertes estupendos y capaces de soportar millares de golpes!

2. este [bola especial de la medicina](#) tiene la cáscara de goma textured garra, con la arena adentro para el peso.

3. esta bola del golpe se construye para tomar un golpe, esta bola llenada arena le deja realizar una amplia gama de los ejercicios de la base balística. La arena permite que la bola absorba la energía de un golpe en vez de la bola que rebota o que rueda lejos.

□

## Instrucción del producto

1. las bolas del golpe del XYSFITNESS son [un favorito entre los atletas CF](#), instructores, y artistas marciales-esta bola de la medicina no rebotará de nuevo a usted, aumentando la dificultad de sus ejercicios y enganchando más de sus músculos.

2. usted puede conseguir el beneficio cardiovascular de los pesos más ligeros, y la fuerza y el cardio en las bolas pesadas. Ya sea para MMA, fútbol, lucha libre, o simplemente general [entrenamiento atlético](#).

**¡ 3. la bola de Slam XYSFITNESS está disponible en pesos de incremento de 5 kg de 10-50 kg, y esto le permite elegir el peso que es más beneficioso para sus objetivos de fitness en curso!**

## **Empaquetado y entrega**

### **Detalles de empaquetado:**

**2. entonces en un cartón mientras que utilice el tablero de la espuma para fijar el espacio entre el componente y el cartón.**