

Hammer Grip Multi-Grip Chin Up-palkki VAHVISTUSLAITTEISIIN

Hammer Grip Multi-Grip Chin Up -palkki mahdollistaa monenlaisia kahvoja, joiden avulla voit liikkua seuraavien harjoitusten kautta:

Paino Luokitus: 400kg / 880lbs (staattinen luokka)

Seuraavat muutokset:

Leukaa

Leuanvedot

Wide Grip -liitokset

Neutraali / Parrallet-Grip Chin-ups

Reverse-Grip -vetot

Semi-Supinated Pull-up

Hammer Grip Chin Up Bar on pultattu huuhtelu tukikannattimiin, joten ei ole liikkumista ja kiinteällä kiinnittimellä se voi kestää jopa 400 kg / 880 kg.