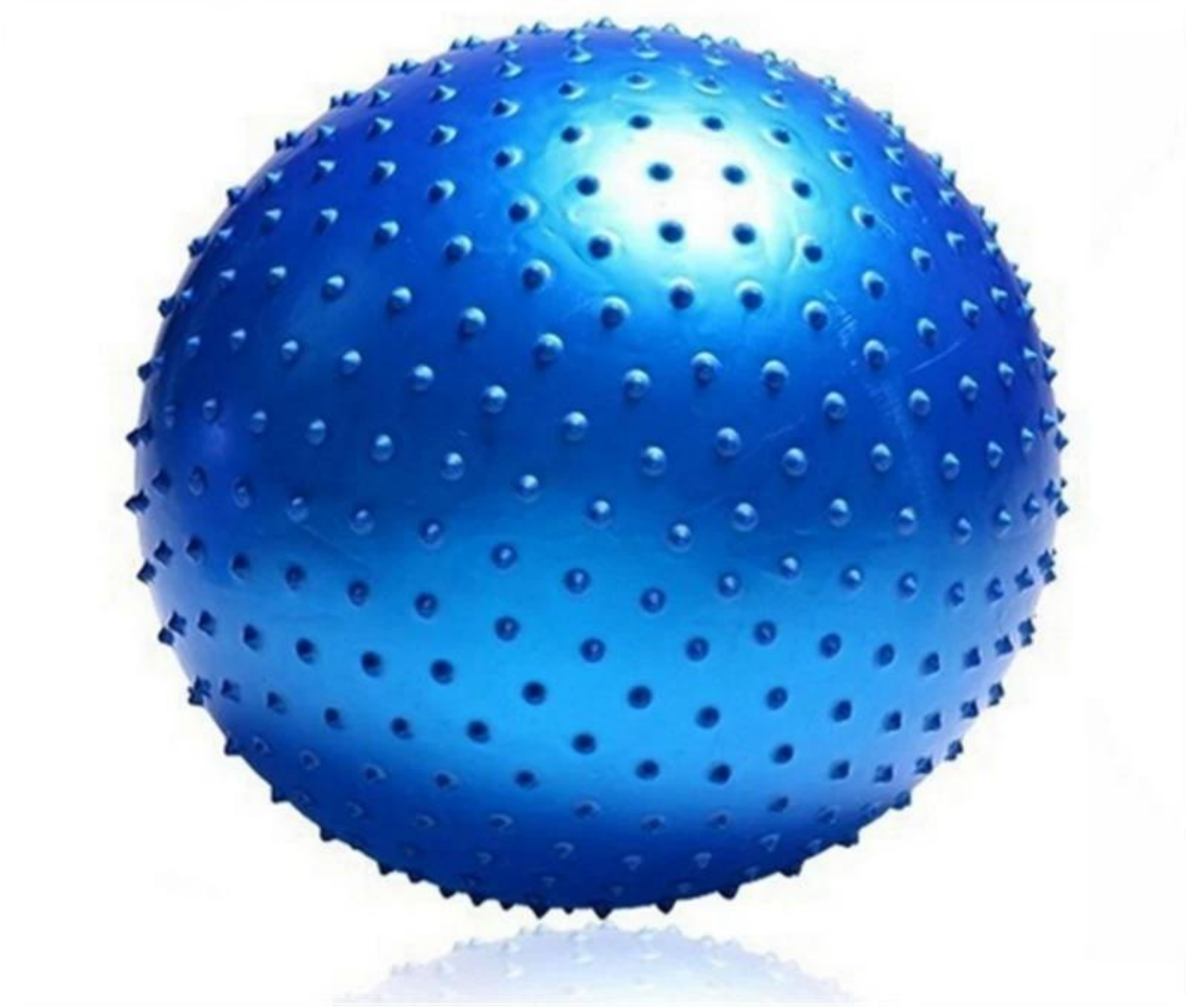
Tuotantot kuvaus



XYSFitness 55 cm, 65cm ja 75cm halkaisija Hieronta pallo on suunniteltu tarkasti kohdentaminen vaikeaa lihasryhmiä ja painetta alueilla, kuten jalat, kädet ja kaula.

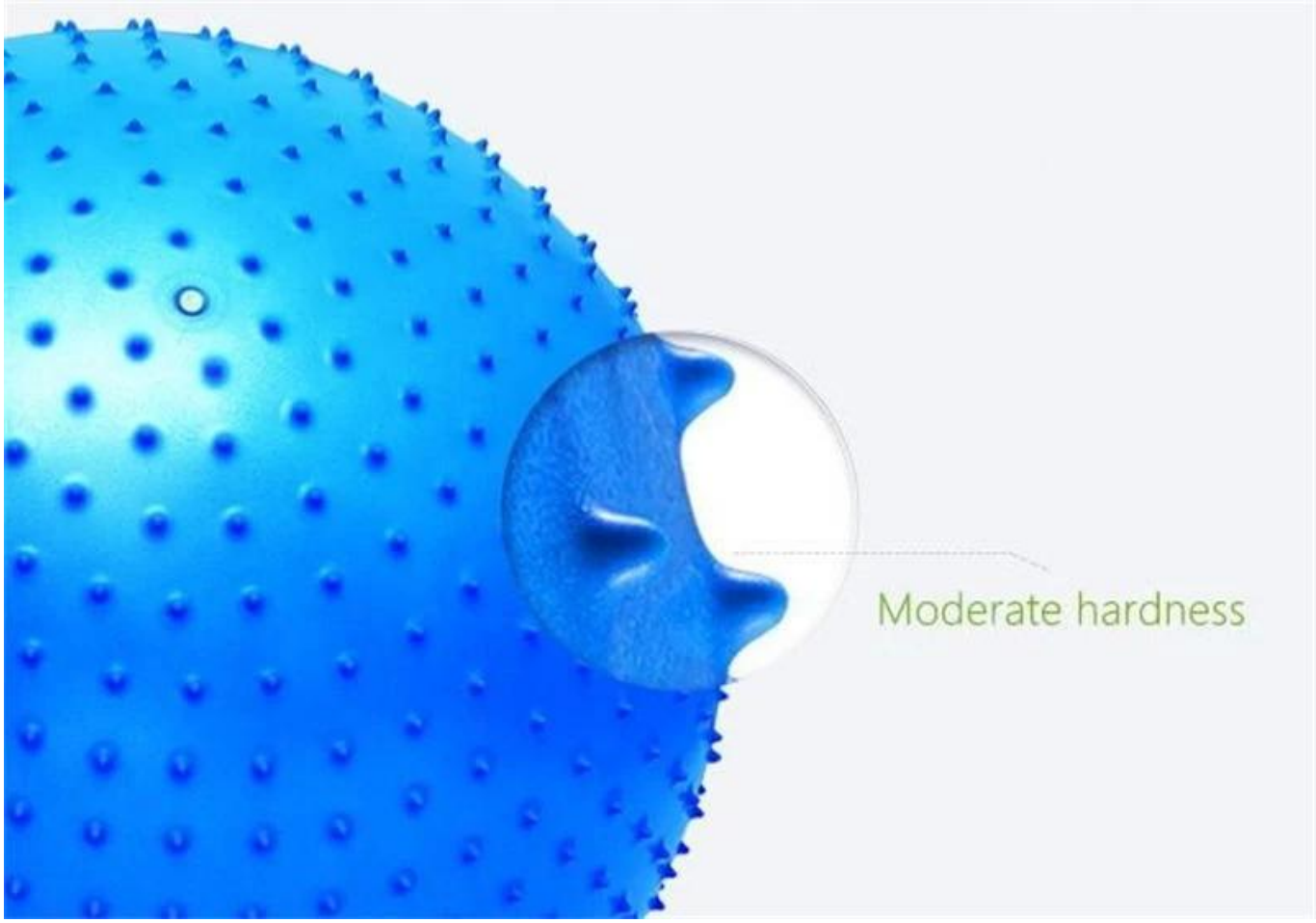
XYSFitness Hieronta-pallo ex-PVC-ainesta valmistettu ja on vesitiivis. Sitä voidaan käyttää sileä pinta ennen tai jälkeen workout tai jopa omalla vapaa-ajallaan koko työpäivä, kätevä koko ja siirrettävyys. Ajan myötä syvälle kudokseen hierovat vaikutusta ja myofascial release luotu Hieronta pallo auttaa vähentämään solmua ja lihasten arkuus, parantaa tasapainoa ja joustavuutta ja välttää se riski vakavia vaurioita.

Kun se tulee kuntolaitteet, ei juurikaan, joka toimii koko kehosi paremmin. Pysyä pallo - olet pakotettu harjoittaa lihaksia, joka rakentaa voimaa ja parantaa vakautta. Harjoitus

käyttää pallo voi olla hyödyllinen tapa parantaa lihaskuntoa ja tasapainoa. Harjoitukset ovat helpompaa pehmeämpi pallo ja ehkä vähemmän vaikeuksia säilyttää tasapaino. Täysin liioiteltu kunto-ball on luja ja sinun täysipainoisesti osallistua lihakset pysyä pystyssä. Perustuu korkeus ovat likimääräisiä. Jos olet lähellä jako, voit valita mennä kumpaakaan.

Tuotetiedot

-Koko: Halkaisija 21.6, 25.6, 29.6 tuuma
-Paino: 2.2, 2.6, 3 lb
-Materiaali: Ex-PVC, lateksia
-Paino kapasiteetti: 500 lb
-Logo: Asiakkaan Logo
-Sovellus: koulutus
-Väri: Keltainen, punainen, sininen, musta, valkoinen



Korkea tiheys ja kappaleen kovuus hiukkasia

.

Miten puhaltaa maapähkinä pallo?

1) Etsi reikä maapähkinä pallon;
2) Työnnä neula pumppu pieni reikä inflaatio; Huolellisesti Aseta neula loivassa kulmassa 10-70 venttiiliin.
3) olla varma, että neula on kunnolla paikallaan olevaan reikään, muuten, se voi olla hyvin vaikea kasvattaa maapähkinä pallo.
4) lopettaa paisuttaa kun tasapaino harjoituksen pallo saavuttaa tason merkki. Älä yli täytä.

Värikäs maapähkinä pallo on annostelu elämässäsi.

Pakkaus ja toimitus

Pakkaus yksityiskohdat: