

## Barre de traction à prise multiple Hammer Grip pour ÉQUIPEMENT DE FORCE

La barre de traction à serrage multiple Hammer Grip vous permet de manipuler plusieurs types de poignées, ce qui vous permet de passer aux exercices suivants:

Poids: 400kg / 880lbs (cote statique)

Variations comme suit:

Chin-ups

Pull-ups

Large Grip Chin-ups

Neutre / Parallel-Grip Chin-ups

Pull-ups à prise inversée

Pull-ups semi-supination

La barre de traction Hammer Grip est boulonnée au niveau des supports de support, il n'y a donc pas de mouvement et, avec une fixation solide, elle peut prendre jusqu'à 400 kg / 880 lb chacun.