

Production Description



Le XYSFitness réglable [boîte de squat](#) est pour la plus grande taille, donc n'importe qui de peut utiliser cette boîte. En plus de cela il peut manipuler la force exposée par l'homme le plus fort dans le monde. Cette boîte est testé bataille et il a résisté à beaucoup de vos [séances d'entraînement squat](#) à la Super formation.

Le XYSFitness [hauteur réglable plyo boîte](#) vous permet de vous asseoir plus profondément dans les jambons et les fessiers. Il développe les muscles accroupis appropriés tout en renforçant la technique correcte. La position plus large et le pied plus

droit utilisé pour la boîte de squat active les hanches et aide à éliminer le réflexe excessif étirement que de nombreuses postures proches de style olympique de levage obtenir. Cela rend la boîte squat plus difficile, mais rendra également votre squat régulière plus fort et plus efficace.

Cette XYSFitness réglable squat Box est une plate-forme robuste en acier encadré qui est utilisé pour l'exécution de sauts pliométrique pour construire la force des jambes explosives pendant la formation sportive de performance. [Entraînement de saut](#) est une technique de formation explosive qui favorise la croissance musculaire et l'endurance et augmente également la capacité cardiovasculaire. Les athlètes s'entraînent spécifiquement avec des boîtes pliométrique pour ne pas seulement construire la puissance et la force dans le bas du corps, mais aussi pour améliorer la vitesse neuromusculaire et la coordination des habiletés motrices. Les sauts pliométrique nécessitent une combinaison avancée de force, d'endurance, de dextérité et de concentration mentale, ce qui en fait une partie importante de toute routine de formation croisée.

Spécifications du produit

- Assemblez la taille: 71 × 60 × 30 cm
- Poids: 22,2 kg
- Matériel: acier résistant à l'usure
- fer Plaque: 4 mm
- Taille du paquet: 73 x 62 x 35 cm
- Logo: logo de client
- Application: formation d'agilité
- Couleur: noir, argenté, blanc



30 cm avec 7 positions de verrouillage réglables en hauteur 5 cm



La vis fixera chaque position réglable régulièrement.



Packaging & livraison

Détails de l'emballage: