

Glissière ergonomique Easy Gym Globe pour équipement de musculation

Le guidon à main Multi-Grip de Globe est idéal pour l'entraînement en force de préhension, il est livré avec deux globes de taille différente. Le guidon à ergots Globe Grip intègre également un guidon à ergots Multi Grip qui permet à l'utilisateur d'effectuer les exercices suivants:

Poids: 400kg / 880lbs (cote statique)

Variations comme suit:

Chin-ups

Pull-ups

Large Grip Chin-ups

Neutre / Parallel-Grip Chin-ups

Pull-up à prise inversée

Globe Grip Chin-up

La barre de levage de la barre de maintien Multi-Grip de Globe est boulonnée au niveau des supports de support, il n'y a donc pas de mouvement et, avec une fixation solide, elle peut peser jusqu'à 400 kg / 880 lb.