

Simple information

Måles de vægtstang styrken af fr j'ai lb/PO2. PSI angiver trykket je kvadrattomme PR. de livres. Det kan, à det tager 216 200 lb / kvadrattomme à rive vores internationale olympiske vægtstang, norme de som overholder IWF, j'ai stykker. Middelværdien pour olympiske vægtstænger ude på markedet ligger mellem 130 000 og 150 000 lb/PO2. Viser de fitnesscentre/Croix boxe fra flere års erfaring à vægtstænger med en værdi sous 190.000 PSI bliver permanente bøjet tiden med.

Fr IWF herre standard stang har et mange d'og greb på 28 mm andre producenter laver stænger med et tykkere greb au modsvarer den lavere kvalitet af det stål som bruges. Der er brugt gale minuterie på en finde den perfekte moletage som donneur et uden greb godt à ødelægge dine hænder ved gentagende repetitioner. Jekk der ingen Center moletage er på double molette udgaven og derfor er den særdeles velegnet til propre & secousse, front squat og puissance propre da homme ikke risikerer à rive halsen på vægtstangen.

Patenterede kraver med gel smurte lejer som er desuden er vedligeholdelsesfrie.

Denne stang har helt det rigtige «fouet» d'og flex både til Croix og vægtløftning.

Inspiration til øvelser findes [her](#) - Øvelser med vægtstang

Denne vægtstang er perfekt til dig der træner appareil træning samt almindelig styrketræning. Du finder ikke fr vægtstang som er så slidstærk som Thor Fitness vægtstangen til prisen. Alle Thor Fitness vægtstænger er nøje kvalitets testet sous fabrikationen hvor de bukkes j'ai fr maskine et med drukken på 750kg, hvorefter de skal returnere tilbage til udgangspunktet med fr maks afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Thor Vægtstænger de remise en forme.









