

Κουμπί πρόσδεσης πολλαπλών λαβών με σφύρα σφύρας για τον εξοπλισμό STRENGTH

Η μπάρα πολλαπλών λαβών του Hammer Up Hammer Up σας επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε μια ποικιλία λαβών που σας επιτρέπουν να προχωρήσετε στις ακόλουθες ασκήσεις:

Βάρος: 400kg / 880lbs (στατική βαθμολογία)

Παραλλαγές ως εξής:

Κουνουπιέρες

Ελξεις

Wide Grip Chin-up

Neutral / Parallel-Grip Chin-up

Αντίστροφη λαβή

Ημικυκλικές αναρτήσεις

Η ράβδος λαβής Hammer Up Bar είναι βιδωμένη στο επίπεδο στήριξης, έτσι δεν υπάρχει κίνηση και με ένα σταθερό εξάρτημα μπορεί να πάρει βάρος έως και 400kg / 880lbs το καθένα.