

## Εύκολη GYM Classic Multi-Grip Chin Up bar για τον εξοπλισμό STRENGTH

Η κλασική μπάρα πολλαπλών γλωσσών για πολλαπλές λαβές επιτρέπει μια ποικιλία λαβών που σας επιτρέπουν να προχωρήσετε στις ακόλουθες ασκήσεις:

Βάρος: 400kg / 880lbs (στατική βαθμολογία)

Παραλλαγές ως εξής:

Κουνουπιέρες

Ελξεις

Wide Grip Chin-up

Neutral / Parallel-Grip Chin-up

Αντίστροφη λαβή

Ημικυκλικές αναρτήσεις

Δαχτυλίδια / Ζώνες / TRX μπορούν να τοποθετηθούν

Η Multi Grip Chin-up Bar είναι βιδωμένη στο ίδιο επίπεδο με τα στηρίγματα στήριξης, επομένως δεν υπάρχει κίνηση και με ένα στερεό εξάρτημα μπορεί να πάρει βάρος έως και 400kg / 880lbs.