

Απλές πληροφορίες

Af Styrken en vægtstang måles i PSI. PSI trykket angiver i kilo ανά kvadrattomme. Det betyder, at den 216,200 kilo ανά kvadrattomme i det internationale olympiske vægtstang, som overholder IWF standard, er god. Middelværdien for olympiske vægtstænger på markedet ligger mellem 130 000 og 150 000 PSI. For flere end i erfaring fra fitnesscentre/staurovægtstænger vises i vægtstænger med en værdi under 190.000 PSI bliver den bøjet over tiden.

EN IWF herre standard har stang et greb på 28 mm og derfor andre producenter laver stænger med et tykkere greb for at modsvarer den lavere kvalitet af det stål som bruges. Der er brugt derfor et kronometer på for at finde den perfekte størrelse som giver et uden greb godt for at træne hænder ved gentagne repetitioner. SIKKERHED i centrum ingen der kender som er det og udgivet på dobbelt kender er den særdeles velegnet til ren og Malakia, for at øge og styrke da mennesket risikerer i det halsen på vægstangen.

Patenterede krav med gel smurte lejer som er overflødig er vedligeholdelsesfri.

Dette stang har det fulde rigtige «maske» og flex både til Staurovægt og vægtløftning.

Øvelser til øvelser findes- Øvelser med vægstang

Dette vægstang er perfekt til skub og der træner funktionel træning samt almindelig styrketræning. Du finder en vægstang som er så slidstærk som Thor Fitness vægstangen til prisen. Gymnastik Thor Alle vægtstænger er god kvalitet testes under produktionen hvor de testes med en maskine med et tryk på 750kg, hvorefter de skal returnere til udgangspunktet maks med en afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Thor gymnastiske Vægtstænger.









