Gancio multifilo a gancio a martello Gancio a sbalzo per ATTREZZATURE DI FORZA

La barra Multi-Grip Chin Up di Hammer Grip consente una varietà di impugnature che consentono quindi di passare attraverso i seguenti esercizi:

Peso di valutazione: 400kg / 880lbs (valutazione statica)

Variazioni come segue:

Chin-up
Pull-up
Wide Grip Chin-up
Neutral / Parrallet-Grip Chin-up
Retro-Grip Pull-up
Pull-up Semi-Supinated
La barra di arresto del martello Grip è avvolta a filo alle staffe di sostegno, quindi non c'è movimento e con un solido fissaggio può assumere fino a 400kg / 880lbs in peso ciascuno.