

## Produzionet Descrizione



Il XYSFitness regolabile [casella tozza](#) è per la più ampia dimensione, quindi chiunque da può utilizzare questa casella. In cima a quello può maneggiare la resistenza esibita dall'uomo più forte nel mondo. Questa scatola è battaglia testato e si è alzato a molti dei vostri [allenamenti squat](#) al Super Training.

Il XYSFitness [scatola plyo regolabile in altezza](#) consente di sedersi ulteriormente ottenere in profondità nel prosciutti e glutei. Sviluppa i muscoli accovacciantesi adeguati mentre rinforza la tecnica corretta. La posizione più ampia e più diritta piede utilizzato per la

casella squat attiva i fianchi e aiuta a eliminare il riflesso eccessivo tratto che molti lifters stile olimpico posizione ottenere. Questo rende la casella squat più impegnativo, ma renderà anche il vostro squat regolare più forte e più efficiente.

Questo XYSFitness regolabile squat box è una robusta piattaforma in acciaio incorniciato che viene utilizzato per l'esecuzione di salti pliometrici per costruire la forza delle gambe esplosive durante la formazione sportiva. [Addestramento di salto](#) è una tecnica di formazione esplosiva che promuove la crescita muscolare e la resistenza e aumenta anche la capacità cardiovascolare. Gli atleti si allenano specificamente con scatole pliometrici per non solo costruire potenza e forza nel corpo inferiore, ma anche per migliorare la velocità neuromuscolare e il coordinamento delle competenze motorie. Pliometrici salti richiedono una combinazione avanzata di forza, resistenza, destrezza, e la messa a fuoco mentale, che li rende una parte importante di qualsiasi cross-training di routine.

### Specifiche del prodotto

- Assemblare dimensioni: 71 x 60 x 30 cm
- Peso: 22,2 kg
- Materiale: acciaio resistente all'usura
- Ferro Piastra: 4mm
- Dimensione del pacchetto: 73 x 62 x 35 cm
- Marchio: marchio del cliente
- Applicazione: allenamento agility
- Colore: nero, argenteo, bianco



30cm con 7 posizioni di bloccaggio regolabili in altezza 5cm



La vite fissa ogni posizione regolabile in modo costante.



## **Packaging & Delivery**

Particolari impaccanti: