

Produzionet Descrizione



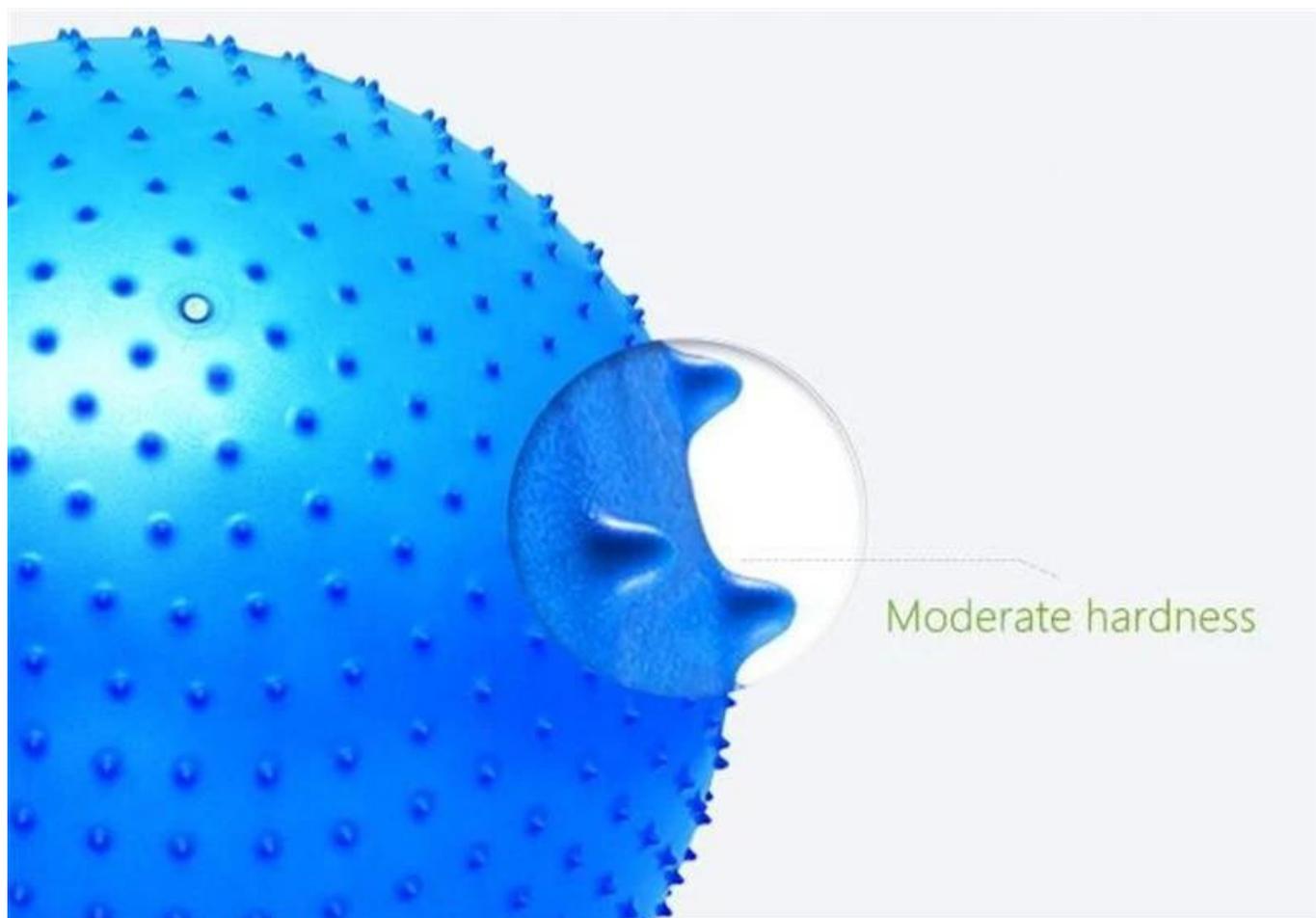
Il XYSFitness 55 cm, 65cm e 75cm diametro palla massaggio è progettato per il targeting di precisione di gruppi muscolari difficili e punti di pressione in aree come i piedi, le mani e il collo.

[Il XYSFitness Massage ball](#) è fatto da materiale del PVC antideflagrante ed è resistente all'acqua. Può essere utilizzato su qualsiasi superficie liscia prima o dopo un allenamento, o anche nel tempo libero durante una giornata di lavoro, grazie alla sua comoda dimensione e portabilità. Nel corso del tempo, l'effetto profondo massaggio dei tessuti e miofasciale rilascio creato dalla palla massaggio può contribuire a ridurre i nodi e dolori muscolari, migliorare l'equilibrio e la flessibilità, e contribuire a prevenire il rischio di lesioni più gravi.

Quando si tratta di [attrezzature fitness](#), c'è poco che funziona tutto il tuo corpo migliore. Per rimanere sulla sfera-siete costretti ad agganciare tutti i vostri muscoli, che costruisce la resistenza e migliora la stabilità. Un allenamento con una palla di esercizio può essere un modo benefico per contribuire a migliorare il tono muscolare e l'equilibrio. Esercizi sono più facili su una palla più morbida, e si può avere meno difficoltà [mantenimento dell'equilibrio](#). [Una palla fitness completamente gonfiato](#) dovrebbe essere abbastanza ferma e richiedono di coinvolgere completamente i muscoli per rimanere in posizione verticale. I formati basati su altezza sono approssimativi. Se siete vicino a una divisione, si potrebbe optare per andare in entrambi i casi.

Specifiche del prodotto

- Dimensioni: diametro 21,6, 25,6, 29,6 pollici
- Peso: 2,2, 2,6,3 lb
- Materiale: PVC antideflagrante, latex-free
- Capienza di peso: 500 lb
- Marchio: marchio del cliente
- Applicazione: formazione
- Colore: giallo, rosso, blu, nero, bianco



Le particelle di durezza ad alta densità e moderata



Come gonfiare la palla di arachidi?

- 1) trova il foro sulla sfera dell'arachide;
- 2) inserire l'ago della pompa nel piccolo foro per l'infrazione; Inserire con cautela l'ago con un leggero angolo di 10-70 nella valvola.
- 3) assicurarsi che l'ago sia completamente inserito nel foro, altrimenti potrebbe essere molto difficile gonfiare la sfera di arachidi.
- 4) smettere di gonfiare quando la sfera di esercizio dell'equilibrio raggiunge il livello del contrassegno. Non gonfiare eccessivamente.



La palla di arachidi colorata è un erogazione nella vostra vita.



Packaging & Delivery

Particolari impaccanti: