Barra multifunzione di facile ginnastica per ginnastica per l'attrezzatura di resistenza

La barra multifunzione Globe Multi-Grip Up è ottima per l'allenamento della forza d'impatto che viene fornito con due globuli di dimensioni diverse. La barra di montaggio del Globe Grip incorpora anche una barra multifunzione Multi Grip che consente all'utente di muoversi attraverso i seguenti esercizi:

Peso di valutazione: 400kg / 880lbs (valutazione statica)

Variazioni come segue:

Chin-up

Pull-up

Wide Grip Chin-up

Neutral / Parrallet-Grip Chin-up

Retro-Grip Pull-up

Globe Grip Chin-up

La barra multifunzione a bobina di Globe è avvolta a filo per le staffe di supporto, quindi non c'è movimento e con un solido fissaggio può richiedere fino a 400kg / 880lbs di peso.