

Hamergreep Multi-Grip Chin Up-balk voor STERKTE MATERIAAL

De Hammer Grip Multi-Grip Chin Up-balk zorgt voor een verscheidenheid aan grips, waarmee u de volgende oefeningen kunt doorlopen:

Gewicht Waardering: 400kg / 880lbs (statische beoordeling)

Variaties als volgt:

Chin-ups

Optrekken

Wide Grip Chin-ups

Neutrale / Parrallet-Grip Chin-ups

Reverse-Grip pull-ups

Semi-Supinated Pull-ups

De Hammer Grip Chin Up Bar is aan de steunbeugels gebout, zodat er geen beweging is en met een solide armatuur het tot 400kg per gewicht kan kosten.