

## Zwykłe informacje

Styrken af en vægtstang måles i PSI. PSI angiver trykket funtów i pr. kvadrattomme. Det betyder, o tager det 216,200 funtów za kvadrattomme o rive vores internationale olympiske vægtstang, som overholder IWF standard, i stykker. Middelværdien dla olympiske vægtstænger ude på markedet pniu mellem 130 000 og 150 000 PSI. Flere års erfaring fra fitnesscentre/cross PU viser o vægtstænger med pl værdi pod 190.000 PSI bliver stałego bøjet med Blodiga.

EN IWF standardowych herre stang har et greb på 28 mm og mange andre producenter laver stænger med et tykkere greb dla o modsvare den Lavefe kvalitet af det stål som Brugia. Der er på timer mange brugt o finde den perfekte Radełkowanie som dawcą et godt greb uden o ødelægge zjeść hænder ved gentagende repetitioner. Bemærk der ingen Center radełka er på radełka dual udgaven og derfor er den særdeles velegnet til przodu clean & jerk, squat og moc czystego da człowiek ikke risikerer o rive halsen på vægtstangen.

Patenterede kraver med żel smurte lejer som er desuden er vedligeholdelsesfrie.

Denne stang har det helt rigtige "bicz" og flex både til krzyż og vægtløftning.

Inspiracji til øvelser findes her - [Øvelser med vægtstang](#)

Denne vægtstang er perfekt til kopać der træner funktionel træning samt almindelig styrketræning. Du finder ikke pl vægtstang som er så slidstærk som Thor Fitness vægtstangen til prisen. Alle Thor Fitness vægtstænger er nøje kvalitets testowałem pod fabrikationen blisko de bukket i en maskine med et tryk på 750kg, hvorefter de skal returnere tilbage til udgangspunktet med en maks afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Thor Fitness Vægtstænger.











