

Mere information

Styrken af en vægtstang måles i PSI. PSI angiver trykket i pounds pr. kvadrattomme. Det betyder, at det tager 216,200 pounds per kvadrattomme at rive vores internationale olympiske vægtstang, som overholder IWF standard, i stykker. Middelværdien for olympiske vægtstænger ude på markedet ligger mellem 130 000 og 150 000 PSI. Flere års erfaring fra fitnesscentre/cross boxe viser at vægtstænger med en værdi under 190.000 PSI bliver permanent bøjet med tiden.

En IWF standard herre stang har et greb på 28 mm og mange andre producenter laver stænger med et tykkere greb for at modsvare den lavere kvalitet af det stål som bruges. Der er brugt mange timer på at finde den perfekte knurling som giver et godt greb uden at ødelægge dine hænder ved gentagende repetitioner. Bemærk at der ingen center knurl er på dual knurl udgaven og derfor er den særdeles velegnet til clean & jerk, front squat og power clean da man ikke risikerer at rive halsen på vægtstangen.

Patenterede kraver med gel smurte lejer som er desuden er vedligeholdelsesfrie.

Denne stang har det helt rigtige "whip" og flex både til cross og vægtløftning.

Inspiration til øvelser findes her - [Øvelser med vægtstang](#)

Denne vægtstang er perfekt til dig der træner funktionel træning samt almindelig styrketræning. Du finder ikke en vægstang som er så slidstærk som Thor Fitness vægtstangen til prisen. Alle Thor Fitness vægtstænger er nøje kvalitets testet under fabrikationen hvor de bukkes i en maskine med et tryk på 750kg, hvorefter de skal returnere tilbage til udgangspunktet med en maks afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Thor Fitness Vægtstænger.









