

## Hammer Grip Multi-Grip Chin Up bar para EQUIPAMENTO DE FORÇA

O Hammer Grip Multi-Grip Chin Up permite uma variedade de alças que permitem que você se mova através dos seguintes exercícios:

Classificação de peso: 400kg / 880lbs (classificação estática)

Variações da seguinte forma:

Queixo pra cima

Pull-ups

Wide-Grip Chin-ups

Neutro / Parallel-Grip Chin-ups

Giros de reversão

Pull-ups Semi-Supinados

O Hammer Grip Chin Up Bar é parafusado para os suportes, portanto, não há movimento e, com um acessório sólido, pode levar até 400kg / 880lbs em peso cada.