

Product descrição



O XYSFitness ajustável [caixa de agachamento](#) é para o tamanho mais largo, assim que qualquer um de pode usar esta caixa. Além disso, ele pode lidar com a força exposta pelo homem mais forte do mundo. Esta caixa é testada batalha e tem resistido a muitos dos seus [exercícios Squat](#) na Super formação.

O XYSFitness [caixa ajustável da altura plyo](#) permite-lhe sentar-se ainda mais fundo nos presuntos e glúteos. Desenvolve os músculos de cócoras apropriados ao reforçar a técnica correta. A postura mais ampla e posição de pé mais reto usado para a caixa Squat ativa os

quadril e ajuda a eliminar o reflexo de alongamento excessivo que muitos levantadores de estilo olímpico próximo chegar. Isto faz a caixa agachar mais desafiador mas igualmente fará seu agachamento regular mais forte e mais eficiente.

Esta caixa de agachamento ajustável XYSFitness é uma plataforma de aço robusto emoldurado que é usado para a execução de saltos plyometric para construir a força do pé explosivo durante o treinamento de desempenho esportivo. [Jump Training](#) é uma técnica de treinamento explosivo que promove o crescimento muscular e resistência e também aumenta a capacidade cardiovascular. Os atletas treinam especificamente com caixas plyometric para não apenas construir poder e força no corpo inferior, mas também melhorar a velocidade neuromuscular e coordenação de habilidades motoras. Plyometric saltos requerem uma combinação avançada de força, resistência, destreza e foco mental, tornando-os uma parte importante de qualquer rotina de cross-training.

Especificações do produto

- Monte o tamanho: 71 x 60 x 30 cm
- peso: 22,2 kg
- Material: aço resistente do desgaste
- ferro Placa: 4mm
- Tamanho do pacote: 73 x 62 x 35 cm
- Logotipo: logotipo do cliente
- Aplicação: treinamento da agilidade
- Cor: preto, prateado, branco



30cm com 7 posições de travamento ajustáveis na altura de 5cm



O parafuso irá fixar cada posição ajustável firmemente.



Empacotamento & entrega

Detalhes de empacotamento: