

Product descrição



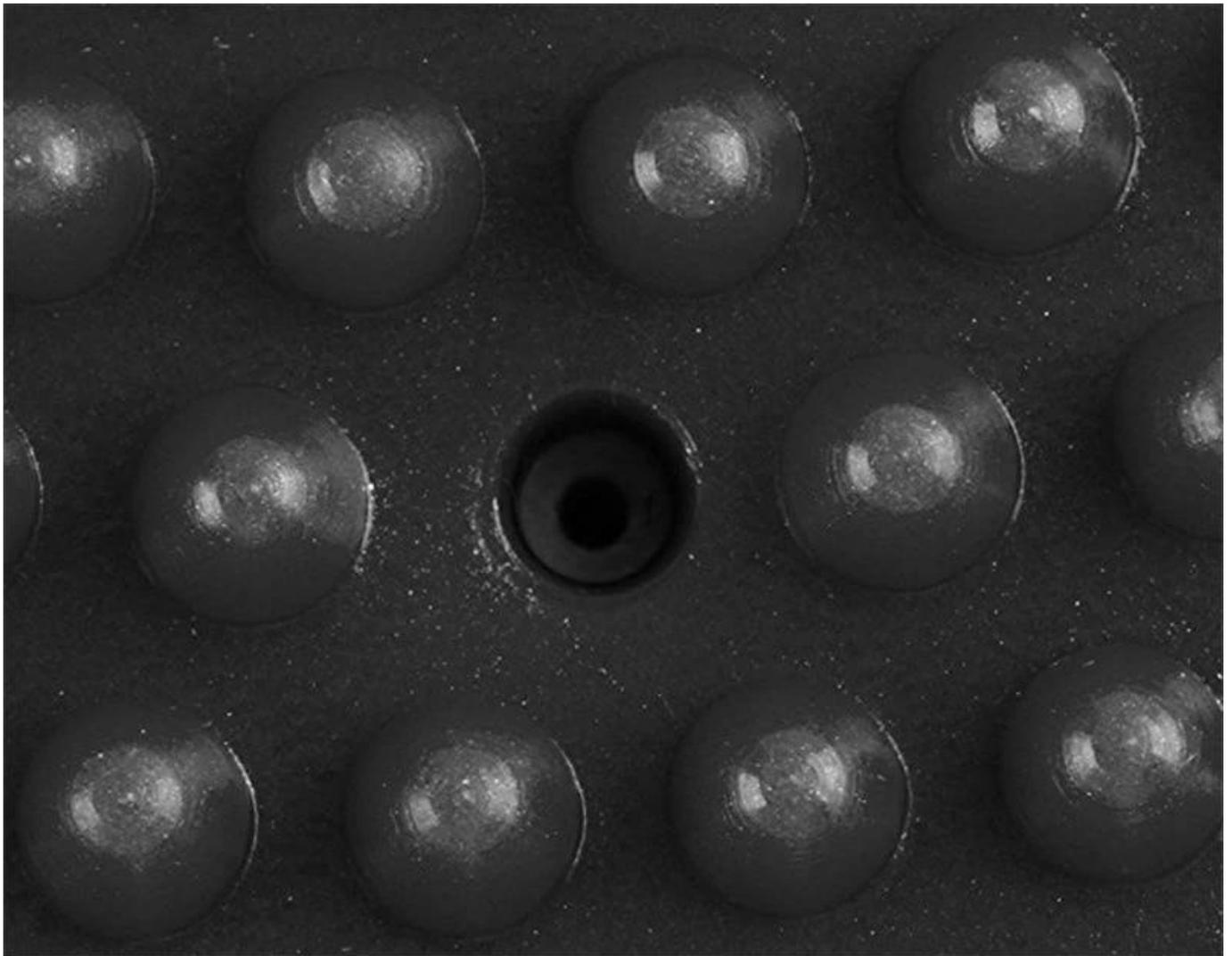
O coxim do contrapeso de YYSFitness é um importante [ferramenta de fortalecimento](#) que pode ser usado por adultos e crianças. O simples ato de sentar no disco ativa [músculos abdominais e do tronco do núcleo](#). Os músculos flexores e extensores trabalham em conjunto para manter o equilíbrio no disco enquanto fortalece e tonifica continuamente. Através destes pequenos movimentos contínuos que você está fazendo, os músculos do núcleo profundo são constantemente estimulados e aprimorados. É, no entanto, não significou para sentar apenas. Você pode realmente ficar, ajoelhar-se, e fazer [todos os tipos de exercícios](#) nele, aumentando desse modo os benefícios daquelas rotinas do exercício.

Produto não é para crianças com menos de 3, a bomba não é um brinquedo. Os adultos só utilizam [Iniciando exercício](#), consulte sempre o seu médico ou terapeuta

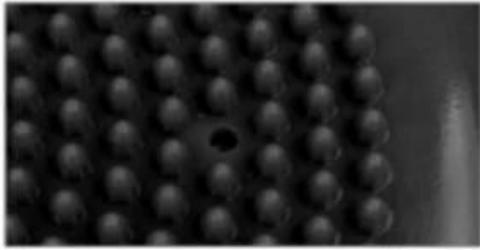
Especificações do produto

-Tamanho: diâmetro 13 polegadas espessura 1,6 polegadas

- Peso: 2,2 lb
- Material: um PVC especial, látex-livre
- Capacidade de peso: 440 lb
- Logotipo: logotipo do cliente
- Aplicação: treinamento
- Cor: amarelo, vermelho, azul, preto, branco



O buraco na almofada é pequeno, mas fácil de encontrar.



Como inflar o tabuleiro de balanço?

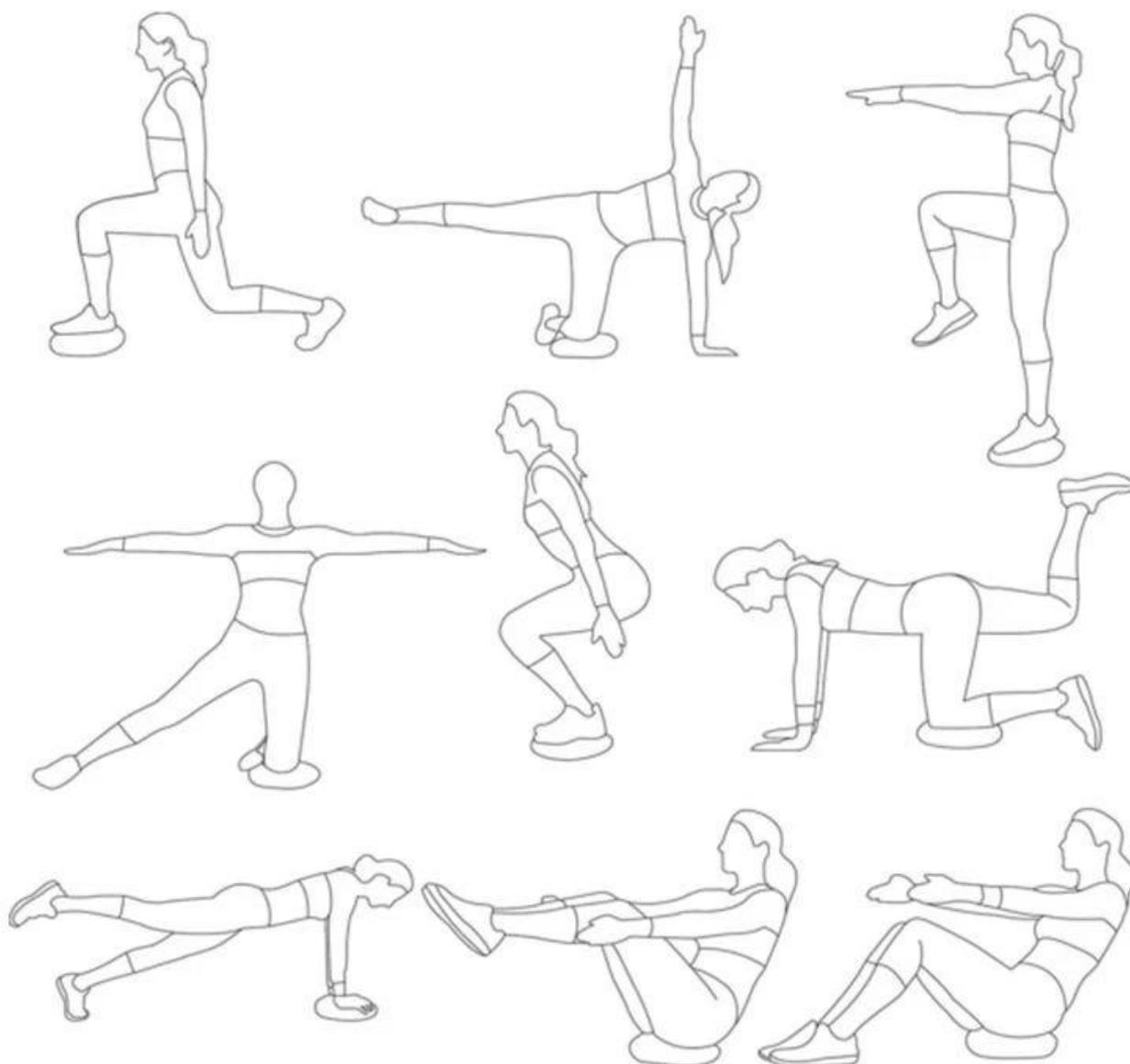
- 1) encontre o furo no 4º anel exterior;
- 2) Insira a agulha da bomba no orifício minúsculo para a inflação; Insira cuidadosamente a agulha com um ligeiro ângulo de 10-70 na válvula.
- 3) Certifique-se de que a agulha está totalmente inserida no orifício, caso contrário, pode ser muito difícil inflar o tabuleiro de equilíbrio.
- 4) pare de inflar quando o exercício do contrapeso alcanga o nível da marca. Não inflar mais.



A parte dianteira e a parte traseira da almofada do contrapeso são óbvias, nós igualmente temos o coxim reversível que encontra suas necessidades.



Um Inflator delicado é igualmente necessário para o coxim do contrapeso.



Você pode usá-lo para todo seu exercício.





Empacotamento & entrega

Detalhes de empacotamento: