

Easy GYM Classic Multi-Grip Chin Up bar para EQUIPAMENTO DE FORÇA

A barra Classic Multi-Grip Chin Up permite uma variedade de alças que permitem que você se mova através dos seguintes exercícios:

Classificação de peso: 400kg / 880lbs (classificação estática)

Variações da seguinte forma:

Queixo pra cima

Pull-ups

Wide-Grip Chin-ups

Neutro / Parallel-Grip Chin-ups

Giros de reversão

Pull-ups Semi-Supinados

Anéis / Bandas / TRX podem ser montados

O Multi-Grip Chin-up Bar é aparafusado para os suportes de suporte, portanto, não há movimento e, com um acessório sólido, pode levar até 400 kg / 880 libras de peso.