

Especificação:

1-10kgs, em incremento de 1kg;

10-50kgs, em 2,5 kg em crement.

Tonificação corporal total:

Pesos diferentes permitem uma grande variedade de exercícios

Treinamento de peso livre enfatiza o movimento funcional

Alvo de músculos específicos ou executar exercícios de corpo inteiro

Adiciona resistência cardio-treino

Construção de qualidade:

Feita a última rep após rep

Núcleo de ferro de elenco equilibrado de recursos

Revestimento de borracha fornece um aperto sólido, evitando danos ao andar

Produtos relacionados:

