

Product descrição



O [XYSFitness resistente fitness Ball](#) combina tecnologia antiderrapante com design de bom gosto para se certificar de um excelente produto de deslizamento resistente. Que pode melhorar o seu núcleo de força, equilíbrio e agilidade global através de AB, costas, glúteos, quadris, braços, e outros [exercícios do músculo-grupo](#). Você pode usá-lo em casa ou em um ginásio profissional. Usa o material grosso e durável para o suporte e a durabilidade finais. Bola de Yoga de amendoim também terno para crianças. Para montar, simplesmente infle a esfera até que Stiff ao toque e aprecie.

Eles são divertidos, fáceis de usar e empregar o sistema neuromuscular de uma forma que nenhuma outra peça de equipamento de exercício pode. Seguro e benéfico para toda a família. Mesmo se você não participar ativamente de um plano de fitness, basta usar o [Esfera do exercício de YYSFitness](#) como uma cadeira de escritório irá melhorar o seu equilíbrio, flexibilidade e saúde nas costas. O tempo que você gasta o balanceamento em uma esfera da estabilidade força-o a usar seus músculos do núcleo, que não somente tonifica seu meio também alinha corretamente sua espinha para aliviar a dor traseira.

A esfera do exercício de SYSFitness é altamente portátil assim que você pode usá-la em seu compartimento do trabalho, ou tomá-la com você a sua ioga ou aula de Pilates. Nós incluímos mesmo uma bomba de mão conveniente assim que você pode inflar seu [esfera da estabilidade](#) qualquer lugar com facilidade.

Especificações do produto

- Tamanho: diâmetro 14 polegadas comprimento 33 polegada
- Peso: 2,4 lb
- Material: PVC, látex-livre
- Capacidade de peso: 4000 lb
- Logotipo: logotipo do cliente
- Aplicação: treinamento
- Cor: amarelo, vermelho, azul, preto, branco



O tamanho da bola de amendoim.



Como inflar a bola de amendoim?

- 1) encontre o furo na esfera de amendoim;
- 2) Insira a agulha da bomba no orifício minúsculo para a inflação; Insira cuidadosamente a agulha com um ligeiro ângulo de 10-70 na válvula.
- 3) Certifique-se de que a agulha está totalmente inserida no orifício, caso contrário, pode ser muito difícil inflar a bola de amendoim.
- 4) pare de inflar quando a esfera do exercício do contrapeso alcanga o nível da marca. Não inflar mais.



Um insuflador delicado também é necessário para a bola de amendoim.



A bola colorida de amendoim é um dispensador em sua vida.



Empacotamento & entrega

Detalhes de empacotamento: