

## 1, Descrição:

Produto: ginásio do rolo fino acabamento abs abdominal roda

Material: Pvc/plástico/Metal

Tamanho: 18 cm/7inches

Cor: preto/amarelo/branco/vermelho/cliente opitinal

Amostra: oferecido

OEM / ODM:service

Logotipo: pode ser personalizado.

Pacote: cada um em um saco de pp e uma caixa da caixa

Capacidade de produção: 10, 000pcs por mês

MOQ: 1PC

### A roda de exercício de perna função:

\* Fortalecer e tonificar os seus abdominais, ombros, braços e volta com a roda de Aguiar.

\* Desenvolver os músculos das costas

\*Equilíbrio de aumentos

### Ginásio do rolo fino acabamento abs abdominal roda benefícios:

\* Melhoria da postura

\* Aumentando a taxa metabólica Basal

\* Sporting melhor desempenho

\* Procurando bom

\* Menor risco de lesão nas costas

\* Redução de riscos de doença

\* Rapidamente dissipa compilação ácida láctica acima

\* Aumento de esportes eficiência e redução do risco de lesão

### Rolo liso roda característica:

\* É feito de material de alta qualidade

\* Tem rodas duas para estabilidade

\* Rapidamente dá um treino de corpo inteiro

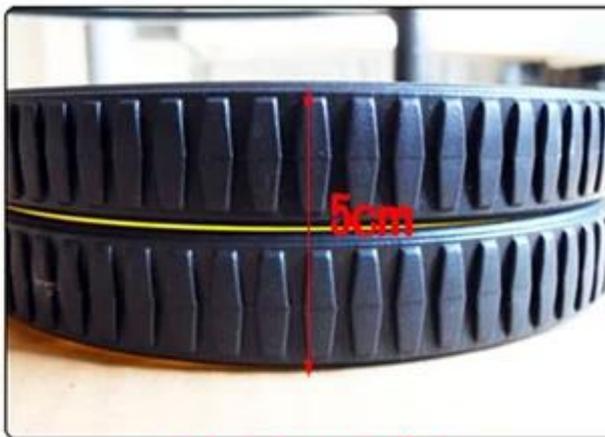
\* Conveniente em tamanho

2, mostram imagens:





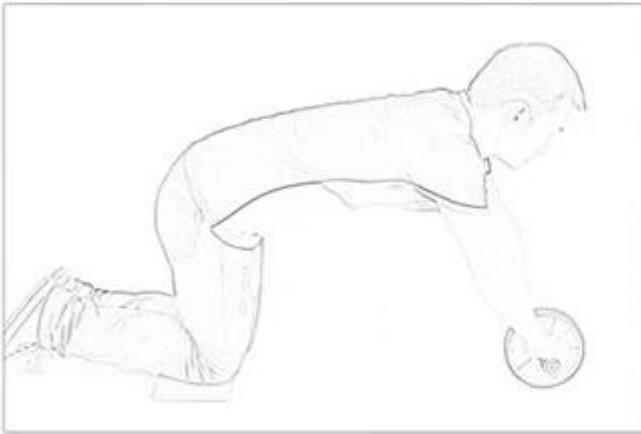
Diameter: 18cm



thickness: 5cm



Programa de instrução:



**1**

Knees touch the ground, the abdominal wheel  
to hold in your hand, then inhale, tighten the  
buttocks and tighten the chin. Thigh kept  
perpendicular to the ground state

The body gradually going down, during descent to  
maintain tension force

**2**

