

Просто информация

Styrken af en vægtstang måles i PSI. PSI angiver trykket i фунтов пр. kvadrattomme. Det betyder, at det Target 216,200 фунтов за kvadrattomme i rive vores internationale olympiske vægtstang, som overholder IWF standard, i stykker. Middelværdien for olympiske vægtstænger ude på markedet ligger Mellem 130 000 og 150 000 PSI. Flere års erfaring fra fitnesscentre/кварт boxer viser i vægtstænger med en værdi under 190.000 PSI i en konstant bøjelse med tiden.

EN IWF standard herre stang Har et Greb på 28 mm OG чесотки Андре producerer udsvalper stænger med et tykkere Greb for i modsvar den lavere kvalitet af det stål som Брюгге. Der er Бругт чесотки таймер på at finde den perfekte nakke som giver et godt Greb Uden i ødelægge udsvalper hænder Ved gentagende repetitioner. Bemærk at der ingen center nakke er på dobbelt nakke udgaven og derfor er den særdeles velegnet Cezam renhed og rive, front prizemisty og power renhed da mennesker ikke risikerer i rive Хэлсен på vægtstangen.

Patenterede kravet med gel smurte lejer som er desuden er vedligeholdelsesfrie.

Denne stang Har det helt rigtige «хлыст» og flex både Cezam кросс-ог vægtløftning.

Вдохновение Cezam øvelser findes her - Øvelser med vægtstang

Denne vægtstang er perfekt til dig der træner funktionel træning CAMT almindelig styrketræning. Du finder ikke en vægstang som er så slidstærk som Top fitness vægstangen til prisen. Alle Top fitness vægstænger er i kvalitets testet under fabrikationen hvor de bukkes i en maskine med et tryk på 750 kg, hvorefter de skal returnere tilbage til udgangspunktet med en Макс afvigelse på 0,3 mm.

Prisgaranti på alle Top fitness Vægstænger.









